



## **OPIS ZAJĘĆ POPOŁUDNIOWYCH H2H 22/23 w ramach czesnego**

### **KLASY 1-3**

#### **EKOLUDEK, zajęcia przyrodnicze - prowadząca Emilia Kaźmierczak**

Zajęcia przyrodnicze mające na celu zaciekawienie dzieci światem przyrody, pozwalające rozbudzać ciekawość poznawczą oraz kształtować odpowiednie umiejętności i postawy wobec świata przyrody.

#### **SENSORKI, masy sensoryczne – prowadząca Anna Staszewska, 90 min, do 15 osób**

Celem zajęć jest rozwijanie kreatywności uczniów, poprzez podejmowanie aktywnych działań. W ramach warsztatów będziemy robić różnego rodzaju masy, które pomagają rozwijać zdolności techniczno-plastyczne i ćwiczyć motorykę małą, tak istotną na początku edukacji w nabywaniu sprawności pisania. Istnieje ryzyko ubrudzenia sobie rąk ;)

#### **LITERKOWO – prowadząca Anna Staszewska, 90 min, do 15 osób**

Zajęcia stymulujące rozwój motoryki małej, a przede wszystkim sprawne funkcjonowanie dłoni i palców. Dzieci podczas zajęć będą nabierać zręczności w takich formach aktywności jak: lepienie, malowanie, nawlekanie, wydzieranie, wycinanie, zapinanie, zawiązywanie, pisanie itp.

#### **KUCHCIKOWO - zdrowo, smacznie, kolorowo - prowadząca Anna Majcher**

Zespołowe wykonanie prostych, łatwych a zarazem wartościowych i odżywczych potraw, np. Sałatka owocowa. Koktajle, sałatki warzywne, soki ze świeżo wyciskanych owoców, muffinki marchewkowe, szaszłyki owocowe etc.

*Dodatkowa składka na produkty spożywcze - 140 zł/semestr, płatne na konto szkoły.*

*W zajęciach mogą brać udział dzieci, które w swojej codziennej diecie wykluczają niektóre pojedyncze składniki jako alergeny, proszę tylko o wcześniejszą informację od rodziców.*



**NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA  
Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI H2H**

ul. Ryżowa 33b  
02-495 Warszawa  
[sekretariat@h2h.edu.pl](mailto:sekretariat@h2h.edu.pl)  
+48 736 362 676  
NIP 5223181981



### **PAN CEGIEŁKA - prowadząca Anna Majcher, 90 min,**

Dzieci poznają narzędzia i projektują np. Makiety wsi lub miasta, rozwijając swoją wyobraźnię przestrzenną oraz umiejętności praktyczne.

### **EKSPERYMENTY – prowadząca Urszula Stepaniuk, 45 min, do 10 osób**

Proste eksperymenty pozwalające odkrywać podstawowe zasady fizyki, chemii czy biologii. Co można wyczarować z mąki, czy można zobaczyć dźwięk, jak zrobić tornado w butelce? Dzieci na zajęciach dokonają prostych obserwacji, poznają zasady bezpiecznego eksperymentowania oraz nauczą się jak wyciągać wnioski.

### **CHARADES AND WORD GAMES – prowadząca Agnieszka Jankiewicz, 60 min.**

Kalambury i gry słowne, prowadzone w języku angielskim oraz z nim związane. Chętni uczniowie klas 1-3 raz w tygodniu uczestniczyć będą w zajęciach polegających na odgadywaniu słów (klasy 1 głównie gry obrazkowe, podstawowe słownictwo, a klasy 2-3 poćwiczą ortografię oraz poprawny zapis). Tematyka każdych zajęć dobrana zostanie z uwzględnieniem materiału omawianego w poszczególnych klasach na lekcjach z General English.

### **BOARD GAMES – prowadząca Agnieszka Jankiewicz, 60 min**

Gry planszowe i towarzyskie prowadzone w języku angielskim. Łączymy przyjemne z pożytecznym, rywalizujemy w miłym towarzystwie i uczymy się angielskiego w naturalnych sytuacjach. Proponujemy gry, które znajdują się w naszych salach, zachęcamy uczestników do przynoszenia własnych i dzielenia się informacjami na ich temat oraz przejmowania roli prowadzącego.

### **II sem: HOUSEPLANT CARE WORKSHOPS – prowadząca Agnieszka Jankiewicz, 60-90 min**

Zajęcia warsztatowe z opieki nad roślinami doniczkowymi, prowadzone w języku angielskim. DIY, opieka nad szkolnymi roślinami - uczestnicy będą wykonywać prace samodzielne, m.in las w słoiku, własna mieszanka podłoża, kwietniki z makramy, kompozycje roślin domowych, mini-warzywnik. Uczestnicy będą proszeni o przygotowywanie/przynoszenie materiałów na zajęcia (informacja mailowa do rodziców z tygodniowym wyprzedzeniem).



**NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA  
Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI H2H**

ul. Ryżowa 33b  
02-495 Warszawa  
[sekretariat@h2h.edu.pl](mailto:sekretariat@h2h.edu.pl)  
+48 736 362 676  
NIP 5223181981



### **ART (klasy 1-3) – prowadząca Iwona Lenik, 90 min**

Zajęcia ART skupiają się wokół procesu twórczego dziecka bazując na chęci tworzenia prac plastycznych i rozwijania swoich zdolności manualnych. Na zajęciach uczniowie poznają różne techniki artystyczne np: kolaż, malarstwo akwarelowe, rysunek sепią, węglem, malarstwo plakatowe, malarstwo pastelami olejnymi i suchymi. Tematyka prac jest bardzo różnorodna, podąża za potrzebami dziecka, inspiracją i techniką wykonania. Podczas zajęć uczniowie poznają twórczość różnych artystów, którą wykorzystują jako inspirację do swoich prac plastycznych.

### **VOYAGE, DÉCOUVRE, EXPLORE LA FRANCE (klasy 1-4) - prowadząca Olga Surus, 45 min.**

Podczas zajęć zanurzymy się nie tylko w języku, ale również w kulturze Francji, m.in. literaturze, muzyce, kuchni.

### **DANCE IT OUT! - prowadząca Katarzyna Kłosek, 45 min**

Zajęcia łączące aerobik z elementami tańca. Dzieci podczas zajęć będą uczyć się układów tanecznych oraz podstawowych ruchów tańców latynoamerykańskich.

### **ACTIVE KIDS - prowadząca Katarzyna Kłosek, 90 min**

Zajęcia sportowe, ogólnorozwojowe. Na zajęciach dzieci mogą liczyć na mnóstwo ćwiczeń, dużo gier zespołowych oraz różnego rodzaju wyzwania, które pomogą w kształtowaniu ducha sportu i rywalizacji.

### **JA I EMOCJE - prowadząca Anna Radziszewska-Frontczak, 45 min**

Poprzez atrakcyjną zabawę edukacyjną i ćwiczenia w grupie rówieśniczej, będziemy poznawać różne emocje i uczucia, sytuacje im towarzyszące, sposoby radzenia sobie z nimi. Dowiemy się, dlaczego różne emocje są dobre i pożyteczne, które motywują do działania, a które przestrzegają przed niebezpieczeństwem. Będziemy odczytywać zawarty w nich przekaz i oswajać, aby móc korzystać w pełni z własnych możliwości.

### **LAS WOKÓŁ NAS - prowadząca Anna Radziszewska-Frontczak, 45 min**

Poprzez zabawę będziemy wzbogacać naszą wiedzę o środowisku przyrodniczym (las), kształtować wrażliwość na naturalne piękno i zasobność lasu oraz kształtować u dzieci postawę proekologiczną.



**NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA  
Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI H2H**

ul. Ryżowa 33b  
02-495 Warszawa  
[sekretariat@h2h.edu.pl](mailto:sekretariat@h2h.edu.pl)  
+48 736 362 676  
NIP 5223181981



## **KLASY 4-8**

### **ART (klasy 4-6) – prowadząca Iwona Lenik, 90 min**

Zajęcia ART skupiają się wokół procesu twórczego dziecka bazując na chęci tworzenia prac plastycznych i rozwijania swoich zdolności manualnych. Na zajęciach uczniowie poznają różne techniki artystyczne np: kolaż, malarstwo akwarelowe, rysunek sепią, węglem, malarstwo plakatowe, malarstwo pastelami olejnymi i suchymi. Tematyka prac jest bardzo różnorodna, podąża za potrzebami dziecka, inspiracją i techniką wykonania. Podczas zajęć uczniowie poznają twórczość różnych artystów, którą wykorzystują jako inspirację do swoich prac plastycznych.

### **GAZETKA SZKOLNA - prowadząca Gabriela Świerczewska, 90 min**

Projekt angażujący uczniów do obserwowania i kreowania rzeczywistości - świadomego w niej uczestniczenia. Gazetka mogłaby być miejscem na ekspresję artystyczną (indywidualne prace uczniów - rysunki i twórczość literacka), co ciekawsze projekty lekcyjne, sprawozdania z aktywności szkolnych. W scenariuszu idealnym stanowiłaby samonapędzający się motor aktywności rozmaitych (oraz narzędzie promocyjne).

Przy okazji albo - przede wszystkim - byłaby miejscem szlifowania stylu językowego w różnych formach publicystyczno-artystyczno-użytkowych. (To, oczywiście, już wersja dla uczniów ze starszych klas).

### **MISTRZ (WY)MOWY - prowadząca Gabriela Świerczewska, 90 min**

W ramach tych zajęć moglibyśmy powrócić w pewnym sensie do źródeł poezji - wygłaszać ją albo wręcz - śpiewać.

Zajęciom towarzyszyłyby elementy:

- analiz i interpretacji;
- ekspresji;
- uwrażliwiania na sztukę pisaną;
- ćwiczenia intonacji i artykulacji;
- nauki na pamięć.

W takiej formie - trochę mimochodem - można nawet ująć odrobinę lektur uzupełniających. Bo przecież recytować i przeżywać można też prozę.

Zajęcia takie byłyby najbliższe teatru - bo w zależności od układu sił w grupie moglibyśmy umiejętności recytacji ćwiczyć indywidualnie albo z podziałem na role.

### **Koło olimpijskie matematyka (klasy 6-8) - prowadzący Hubert Politowski, 45 min**



**NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA  
Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI H2H**

ul. Ryzowa 33b  
02-495 Warszawa  
[sekretariat@h2h.edu.pl](mailto:sekretariat@h2h.edu.pl)  
+48 736 362 676  
NIP 5223181981



Dla zainteresowanych pogłębianiem wiedzy i udziałem w olimpiadach przedmiotowych.

**Koło olimpijskie j. angielski (klasy 6-8) - prowadząca Renata Berryman, 45 min**

Dla zainteresowanych pogłębianiem wiedzy i udziałem w olimpiadach przedmiotowych.

**Kółko olimpijskie/konsultacje - j.polski - prowadząca dr Katarzyna Drozd-Urbańska, 45 min**

Dla zainteresowanych pogłębianiem wiedzy i udziałem w olimpiadach przedmiotowych.

**Kółko historyczne (klasy 4-8) - prowadząca Joanna Chochlewicz, 45 min**

Zapraszamy na cotygodniowe spotkania z historią

**Koło z języka hiszpańskiego (klasy 4-8) – przygotowanie do egzaminów zewnętrznych - prowadząca Olga Surus**

Zajęcia przygotowujące do egzaminu DELE, konkursu kuratorskiego. Zajęcia mają na celu zapoznanie się ze strukturą wybranych egzaminów i przećwiczenie wszystkich jego części (rozumienie tekstu ze słuchu, rozumienie tekstu czytanego, wypowiedź pisemna oraz wypowiedź ustna, kultura i cywilizacja krajów hiszpańskojęzycznych), a także wsparcie w przygotowaniu strategii, dających kandydatowi więcej pewności siebie podczas egzaminu.



**NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA  
Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI H2H**

ul. Ryżowa 33b  
02-495 Warszawa  
[sekretariat@h2h.edu.pl](mailto:sekretariat@h2h.edu.pl)  
+48 736 362 676  
NIP 5223181981



## ZAJĘCIA POPOŁUDNIOWE DODATKOWO PŁATNE, ROK SZKOLNY 2022/23

### ZAJĘCIA NAUKI I DOSKONALENIA PŁYWANIA Z MOVE CAMP

Move Camp Sportowa Akademia zaprasza na zajęcia nauki pływania dla uczniów Szkoły H2H. Na zajęciach kładziemy nacisk na bezpieczeństwo, poprawną technikę pływacką oraz oswojenie się ze środowiskiem wodnym. Dodatkowo nasza Akademia zwraca szczególną uwagę na dobrą atmosferę zajęć tak, by uczestnicy w swobodny sposób nabierali nowych umiejętności w wodzie. Wieloletnie doświadczenie naszej kadry instruktorskiej pozwala na to, by zarówno uczniowie jak i ich rodzice czuli się bezpiecznie podczas wakacji nad wodą. Dużym atutem zajęć w szkole H2H jest to, że dzieci zabierane są ze szkoły przez kadre instruktorów. Oni również prowadzą zajęcia oraz pomagają się suszyć i przebierać uczestnikom, by następnie w bezpieczny sposób wrócić do szkoły.

- MIEJSCE ZAJĘĆ – **OSiR Włochy ul. Gładka** [może ulec zmianie]
  - ZAPISY w połowie września – będą realizowane przez **system Active Now** na stronie internetowej <https://movecamp.pl/zapisy/warszawa-lavo/>
  - Koszt **jednorazowy zajęć 75zł\*** za zajęcia [zawiera wstęp na pływalnię, opiekę kadry instruktorskiej, transport, Welcome Pack dla każdego uczestnika]
  - Obowiązuje jednorazowa **roczna składka** członkowska w wysokości 80 zł
  - **Zapisy na zajęcia są semestralne**
  - planowana liczba miejsc: **12- 16 uczestników** [podzielona na 2-3 grupy o różnym poziomie umiejętności]
  - na początku na końcu każdego kursu realizowane są sprawdziany umiejętności
- Szczegóły o Akademii znajdują Państwo na naszej stronie internetowej [www.movecamp.pl](http://www.movecamp.pl) oraz fanpage'u <https://www.facebook.com/SwimSchoolMoveCamp>

### LEGO ROBOTYKA, klasy 1-3, zapisy i prowadzenie Planeta Robotów, 1x w tygodniu, gr początkująca i kontynuująca

Zapisy na zajęcia poprzez formularz zapisowy Planety Robotów:

<https://www.planetarobotow.pl/zajecia-robotyka-warszawa>

**Koszt całkowity, roczny** to 1650 zł, z możliwością opłacenia w 2 ratach po 900 zł lub 4 ratach po 500 zł. Rozliczenie zajęć bezpośrednio na konto Planety Robotów. Istnieje możliwość zapisu zarówno na 1 sem, jak i na cały rok. Pierwszeństwo w II sem mają osoby kontynuujące zajęcia.



NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA  
Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI H2H

ul. Ryzowa 33b  
02-495 Warszawa  
[sekretariat@h2h.edu.pl](mailto:sekretariat@h2h.edu.pl)  
+48 736 362 676  
NIP 5223181981



Misją Planety Robotów jest edukacja i popularyzowanie nauk ścisłych wśród dzieci i młodzieży w środowisku nowych technologii. Wykorzystujemy złożone środowisko do ogólnego nauczania STEM (Science, Technology, Engineering, Mathematics). Podczas naszych warsztatów uczymy się programowania oraz nauk ścisłych na różnych poziomach (w zależności od wieku i poziomu zaawansowania). Naszą główną działalnością są zajęcia edukacyjne z robotyki i programowania dla dzieci i młodzieży oraz wydarzenia edukacyjne. Serdecznie zapraszamy na zajęcia z robotyki i programowania Planety Robotów. LEGO robotyka oraz programowanie z Minecraft to są nasze autorskie programy tworzone z pasją przez Instruktorów Planety Robotów.

Zajęcia gr początkującej i kontynuującej odbywają się **w piątki 15:30-17:00**.  
Szczegółowych informacji udziela Planeta Robotów: tel.: +48 731 471 482

**MINECRAFT PROGRAMOWANIE, klasy 1-3,  
zapisy i prowadzenie Planeta Robotów, 1x w tygodniu, gr początkująca i kontynuująca**

**Zapisy na zajęcia poprzez formularz zapisowy Planety Robotów:**

<https://www.planetarobotow.pl/zajecia-minecraft-warszawa>

**Koszt całkowity, roczny** to 1650 zł, z możliwością opłacenia w 2 ratach po 900 zł lub 4 ratach po 500 zł. Rozliczenie zajęć bezpośrednio na konto Planety Robotów. Istnieje możliwość zapisu zarówno na 1 sem, jak i na cały rok. Pierwszeństwo w II sem mają osoby kontynuujące zajęcia.

Misją Planety Robotów jest edukacja i popularyzowanie nauk ścisłych wśród dzieci i młodzieży w środowisku nowych technologii. Wykorzystujemy złożone środowisko do ogólnego nauczania STEM (Science, Technology, Engineering, Mathematics). Podczas naszych warsztatów uczymy się programowania oraz nauk ścisłych na różnych poziomach (w zależności od wieku i poziomu zaawansowania). Naszą główną działalnością są zajęcia edukacyjne z robotyki i programowania dla dzieci i młodzieży oraz wydarzenia edukacyjne. Serdecznie zapraszamy na zajęcia z robotyki i programowania Planety Robotów. LEGO robotyka oraz programowanie z Minecraft to są nasze autorskie programy tworzone z pasją przez Instruktorów Planety Robotów.

Zajęcia gr początkującej i kontynuującej odbywają się **w poniedziałki 15:30-17:00**.  
Szczegółowych informacji udziela Planeta Robotów: tel.: +48 731 471 482

## **CERAMIKA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY, WARSZTATY**



**NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA  
Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI H2H**

ul. Ryzowa 33b  
02-495 Warszawa  
[sekretariat@h2h.edu.pl](mailto:sekretariat@h2h.edu.pl)  
+48 736 362 676  
NIP 5223181981



**zapisy w Active Now, prowadząca Joanna Zielińska, 60 min**  
**koszt 1x w tygodniu - 180 zł/msc, opłata za 16 zajęć z góry 720 zł**

Warsztaty ceramiczne odkrywają i rozwijają dziecięce talenty. Formowanie bezkształtnej masy plastycznej rozwija ich aktywność, kształtuje wyobraźnię artystyczną, wrażliwość estetyczną i zdolności manualne. Praca z gliną ma właściwości terapeutyczne, uspokaja i wycisza, rozwija cierpliwość, uczy pracy w grupie, a przede wszystkim pobudza kreatywność. Podczas zajęć dzieci odkrywają własne możliwości i z dumą opowiadają o swoich sukcesach.

Z ogromną przyjemnością proponuję Państwu cykliczne warsztaty ceramiczne dla dzieci, w ramach których będziemy lepić naczynia, ozdoby, figurki, poznawać sztukę i sztuczki ornamentyki oraz sposoby kształtowania i formowania gliny. Podczas zajęć będziemy korzystać zarówno z indyjskich stempli do barwienia tkanin, polskich tradycyjnych wzorów regionalnych, jak również pomocy, którymi hojnie obdarowuje nas natura (liście, szyszki, kwiaty). Zajęciom będzie towarzyszyła rozmowa o tym, czym jest glina, ceramika i garncarstwo, jak wygląda proces przygotowania przedmiotu glinianego oraz co sprawia, że naczynia nadają się do użytku.

Wykonane przez dzieci prace wypalane są w piecu, a następnie zwracane dzieciom, by na zajęciach mogły je poszkliwić. Spotkania z gliną będą trwały 45 minut.

Prowadząca zajęcia, p. Joanna Zielińska o sobie: Ukończyłam Pedagogikę na Uniwersytecie Warszawskim. Od 11 lat pracuję w Ośrodku Kultury, blisko 10 lat temu otwierałam w nim pracownię ceramiczną. Zachwycają mnie talenty artystyczne twórców z rozmaitych zakątków świata, podziwem darzę ludzi o umysłach ścisłych. Lubię pracować z ludźmi, przekazywanie wiedzy sprawia mi wielką satysfakcję.

**INTEGRACJA SENSORYCZNA - zajęcia terapeutyczne**  
**prowadząca Anna Malicka**

**godziny ustalane indywidualnie, cena 120 zł za 1 zajęcia (60 min), opłata z góry za 1 miesiąc zajęć**

**środy/czwartki, między 15:25 do 18:00, zapisy pod adresem**  
[anna.malicka@h2h.edu.pl](mailto:anna.malicka@h2h.edu.pl)

Terapia polega na zabawie ukierunkowanej i prowadzonej przez terapeutę. Jest to szeroka gama aktywności, ćwiczeń i zabaw proponowanych dziecku, która ma wyzwać konkretne reakcje sensoryczne, aby następowała poprawa w organizacji ośrodkowego układu nerwowego. Podczas terapii SI stosuje się takie aktywności, które będąc właściwym „wyzwaniem” dla dziecka, są także stymulujące dla mózgu. Aktywności zawsze kończą się



**NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA**  
**Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI H2H**

ul. Ryżowa 33b  
02-495 Warszawa  
[sekretariat@h2h.edu.pl](mailto:sekretariat@h2h.edu.pl)  
+48 736 362 676  
NIP 5223181981





sukcesem dziecka, co wzmacnia skuteczność terapii poprzez zaangażowanie dziecka. Zajęcia są atrakcyjne dla najmłodszych, ponieważ odbywają się z wykorzystaniem profesjonalnego sprzętu. Dziecko w czasie zajęć nigdy się nie nudzi - zamiast tego wspina się, skacze, czołga, pokonuje tory przeszkód - innymi słowy: doskonale się bawi. Balansowanie na granicy możliwości dziecka poprawia organizację ośrodkowego układu nerwowego i wpływa na zmianę zachowania w sferze motorycznej i emocjonalnej. Poprawia ponadto funkcje językowe i poznawcze, a co najważniejsze pozwala osiągnąć lepszą efektywność procesu uczenia się i wzmacnia procesy nerwowe, leżące u podstaw tych umiejętności. W przyjaznym i bezpiecznym otoczeniu, dziecko uczy się w sposób efektywny automatycznie przetwarzać i wykorzystywać wrażenia sensoryczne.

Jeśli macie Państwo pytania, chcecie się dowiedzieć więcej, zasięgnąć porady, konsultacji jestem do dyspozycji pod adresem [anna.malicka@h2h.edu.pl](mailto:anna.malicka@h2h.edu.pl)

### **O INTEGRACJI SENSORYCZNEJ**

Oto zachowania, które mogą wskazywać na problemy z integracją sensoryczną:

- Dziecko jest niespokojne, płaczliwe, ma kłopoty z zaśnięciem, często wybudza się w nocy
- Ma trudności z jedzeniem
- Jest niezdarne, słabo skoordynowane, ma trudności z ubieraniem się
- Ma problemy z utrzymaniem równowagi, często przewraca się na prostej drodze
- Często wpada na stojące przedmioty
- Ma problem z koncentracją uwagi, często się rozprasza
- Przyjmuje nieprawidłową postawę przy stoliku lub ławce – podpira głowę, zjeżdża z krzesła
- Jest nadruchliwe, nie może usiedzieć w jednym miejscu, często zmienia aktywności i pozycje ciała
- Uwielbia karuzelę i huśtawki lub ich unika
- Porusza się nieadekwatnie do sytuacji - zbyt wolno lub zbyt szybko
- Jest impulsywne, nadwrażliwe emocjonalnie, często się obraża, bywa uparte, niezadowolone bez przyczyny, ciężko zrozumieć przyczynę jego zachowania
- Przejawia duży lęk przed upadkiem lub wysokością, okazuje niepokój, gdy musi oderwać nogi od podłogi, np. wejść na schody
- Nie toleruje zabiegów higienicznych np.: mycie głowy, kąpiel, obcinanie włosów, paznokci
- Nie lubi się przytulać, nie lubi niespodziewanego dotyku lub przeciwnie nadmiernie obściskuje, dąży do mocnego kontaktu fizycznego
- Nie znosi metek od ubrań
- Nadmiernie zwraca uwagę na brudne dłonie, unika brudzących zabaw
- Unika zabaw zespołowych z kolegami, rodzeństwem, jest kiepskim zawodnikiem w zespole – myli kierunki, jest zagubione na boisku
- Sprawia wrażenie, że nigdy się nie męczy lub wręcz przeciwnie męczy się bardzo szybko



**NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA  
Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI H2H**

ul. Ryzowa 33b  
02-495 Warszawa  
[sekretariat@h2h.edu.pl](mailto:sekretariat@h2h.edu.pl)  
+48 736 362 676  
NIP 5223181981



- Ma problem z zaplanowaniem ruchu, nie wie od czego zacząć wykonanie nowej czynności
- Ma trudności szkolne np. z czytaniem i pisaniem, cięciem nożyczkami, odwraca litery, cyfry, ma trudności w przepisywaniu z tablicy, nie ma dominacji jednej ręki

Nie zwlekaj, przyjdź, zadzwoń i napisz!

### **REEDUKACJA, indywidualne zajęcia terapeutyczne prowadząca Anna Staszewska**

Cena 50 zł/35 min, opłata z góry za 1 miesiąc zajęć, zgłoszenia:

[anna.staszewska@h2h.edu.pl](mailto:anna.staszewska@h2h.edu.pl)

### **LOGOPEDIA, indywidualne zajęcia terapeutyczne prowadząca Marta Fall Jabłońska**

Cena 50 zł/30 min, 100 zł/50 min, opłata z góry za 1 miesiąc zajęć zgłoszenia: [marta.fall-](mailto:marta.fall-jablonska@h2h.edu.pl)

[jablonska@h2h.edu.pl](mailto:marta.fall-jablonska@h2h.edu.pl)

### **KARATE SHINKYOKUSHIN**

#### **prowadzący Dariusz Poniatowski/Maciej Lewicki – UKS Herosi**

Sztuka walki, kodeks, rozwój, duch i odpowiedzialność. Z oferty mogą korzystać zarówno dzieci, jak i rodzice, zatem zapraszamy zainteresowanych rodzinnymi treningami do przyjrzenia się poniższemu harmonogramowi zajęć.

Cennik oraz zapisy (na początku semestru) bezpośrednio w klubie Herosi w formularzu:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScvMKrpuw4KoZ34S-9utlZ3Pc0Xe0Odrca\\_mZRjv0DTVrR2A/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScvMKrpuw4KoZ34S-9utlZ3Pc0Xe0Odrca_mZRjv0DTVrR2A/viewform)

**WTOREK 15.30-16.15 KLASY 0-1**

16.30-17.30 KLASY 2-8

17.30-18.30 DZIECI DO 7 LAT

18.30-19.30 DZIECI 8 - 13 LAT

19.30-20.30 14 LAT + MŁODZIEŻ I DOROŚLI

**CZWARTEK 17.00-18.00 DZIECI DO 7 LAT**

18.00-19.00 DZIECI 8 - 13 LAT

19.00-20.00 14 LAT + MŁODZIEŻ I DOROŚLI

### **TANIEC&AKROBATYKA**

#### **prowadząca Tsantsyk Gena – UKS Herosi**

Cennik oraz zapisy (na początku semestru) bezpośrednio w klubie Herosi w formularzu:



**NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA  
Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI H2H**

ul. Ryżowa 33b  
02-495 Warszawa  
[sekretariat@h2h.edu.pl](mailto:sekretariat@h2h.edu.pl)  
+48 736 362 676  
NIP 5223181981



[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScvMKrpuw4KoZ34S-9utlZ3Pc0Xe0Odrca\\_mZRjv0DTVrR2A/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScvMKrpuw4KoZ34S-9utlZ3Pc0Xe0Odrca_mZRjv0DTVrR2A/viewform)

**ŚRODA** 15.30-16.15 KLASY 0-1  
16.30-17.30 KLASY 2-8  
17.30-18.30 DZIECI DO 7 LAT  
18.30-19.30 DZIECI 8 LAT I STARSI  
**PIĄTEK** 15.30-16.15 KLASY 0-1  
16.30-17.30 KLASY 2-8  
17.30-18.30 DZIECI DO 7 LAT  
18.30-19.30 DZIECI 8 LAT I STARSI

**MUSIC CLUB, grupowe zajęcia muzyczne  
prowadząca Małgorzata Ignatowicz**

Zapisy pod adresem [muzyka.edu@gmail.com](mailto:muzyka.edu@gmail.com);

- nauka gry na instrumencie klawiszowym, 45min – 1 w tygodniu,  
opłata z góry za 16 spotkań 800 zł

- Ukulele Club, 45min - 1 w tygodniu,  
opłata z góry za 16 spotkań - 600 zł



**NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA  
Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI H2H**

ul. Ryżowa 33b  
02-495 Warszawa  
[sekretariat@h2h.edu.pl](mailto:sekretariat@h2h.edu.pl)  
+48 736 362 676  
NIP 5223181981

