



# NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI H2H

OPIS ZAJĘĆ POPOŁUDNIOWYCH H2H

2024/2025 I sem. w ramach czesnego

KLASY 0-3

## **AKTYWNY PORANEK (klasy 0-2) – prowadząca Magdalena Kucharska, 45 min.**

Zajęcia świetlicowe o charakterze sportowym dla uczniów lubiących aktywnie spędzać czas o poranku.

## **MATEMATYKA W KARTACH GRABOWSKIEGO (klasy 0-1) - prowadząca Lena Ziemska, dwie gr, 45 min, do 10 osób**

Podczas zajęć dzieci będą miały możliwość rozwijać poprzez zabawę umiejętności matematyczne takie jak dodawanie, odejmowanie, mnożenie, dzielenie oraz logiczne myślenie. Zajęcia będą głównie opierały się na wykorzystywaniu w różnego rodzaju grach Kart Grabowskiego. Dodatkowym atutem zajęć będzie kształtowanie odporności emocjonalnej dzieci w sytuacjach przegranej.

## **TEATR EMOCJI (klasy 0-1)– prowadząca Agata Zuch, dwie gr., 45 min, do 14 osób**

Celem zajęć będzie nauczenie dzieci rozpoznawania i nazywania emocji, następnie odnalezienia wspólnie z dziećmi sposobów na ich identyfikację w ciele, rozróżnienie, odkrycie, w jakich sytuacjach powstają, jak można sobie z nimi poradzić i w odpowiedni sposób wyrazić. Pokazanie, że wszystkie emocje są w życiu potrzebne i są czymś naturalnym. Teatr emocji wykorzystuje różne formy aktywności m.in. taniec, śpiew, dramę, pantomimę, odgrywanie scenek z wykorzystaniem rekwizytu, działania plastyczne, słuchanie historii i rozmowy na temat ich treści, wypowiedzianie się na forum grupy, słuchanie wypowiedzi innych, dyskusje, układanie historyjek obrazkowych, praca w grupach oraz zabawy i ćwiczenia pomagające zrozumieć i ośwoić swoje emocje.

## **SENSORKI (klasy 0-1) – prowadząca Anna Staszewska, 45 min, do 15 osób**

Sensorki to zajęcia sensoryczne dla dzieci, mające na celu poznawanie świata przy pomocy wielu zmysłów: wzroku, słuchu, węchu. Zajęcia prowadzone w formie zabawy, gdzie poszczególne działania realizowane z wykorzystaniem różnych narzędzi, materiałów. Będziemy wykonywać ciekawe prace plastyczne oraz masy sensoryczne. Uwaga, podczas zajęć istnieje możliwość pobrudzenia się.



## **NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI H2H**

### **IT'S TIME TO RHYME (klasy 0-1) – prowadząca Sandra Żelichowska, 45 min, do 15 osób**

Podczas zajęć dzieci będą miały szansę przeciwzyć najróżniejsze łamańce językowe, które potrafią przyprawić niejednego o konkretny zawrót głowy. Jak powszechnie wiadomo, nauka poprzez zabawę staje się przyjemnością, dlatego dzieci bawiąc się, nauczą się wielu rymowanek co w znacznej mierze, ułatwi przyswajanie języka angielskiego.

### **BOARD GAMES (klasy 0-3) – prowadząca Agnieszka Jankiewicz, 45 min, do 15 osób**

Gry planszowe i towarzyskie prowadzone w języku angielskim. Łączymy przyjemne z pożytecznym, rywalizujemy w miłym towarzystwie i uczymy się angielskiego w naturalnych sytuacjach. Proponujemy gry, które znajdują się w naszych salach, zachęcamy uczestników do przynoszenia własnych i dzielenia się informacjami na ich temat oraz przejmowania roli prowadzącego.

### **PIŁKA NOŻNA (klasy 1-3) - prowadzący Dariusz Ochmański, 60 min, do 18 os.**

Zajęcia piłki nożnej dla klas 1-3 to dynamiczne i pełne zabawy treningi, które wprowadzają dzieci w świat sportu. Poprzez proste gry i ćwiczenia, uczniowie rozwijają podstawowe umiejętności piłkarskie, takie jak prowadzenie piłki, podania i strzały. Treningi są dostosowane do poziomu dzieci, kładąc nacisk na współpracę w grupie oraz fair play. Celem zajęć jest nie tylko poprawa kondycji fizycznej, ale także budowanie pasji do sportu i radości z gry.

### **BRAZILIAN JIU-JITSU (klasy 1-3) - prowadzący Dariusz Ochmański, 60 min, do 18 os.**

Wprowadzenie dzieci w świat sztuk walki. Poprzez gry i ćwiczenia, uczniowie uczą się podstawowych technik samoobrony, takich jak przewroty, ucieczki z trzymań oraz proste chwytty. Zajęcia kładą nacisk na rozwijanie koordynacji, siły i zwinności, a także na budowanie pewności siebie i szacunku dla innych. Treningi są prowadzone w bezpiecznym i wspierającym środowisku, promując wartości takie jak dyscyplina i współpraca.

### **TEA TIME (klasy 1-3) – prowadząca Agnieszka Jankiewicz, 45 min, do 15 osób**

Zajęcia popołudniowe z tematyki kultury, geografii, historii i ciekawostek na temat krajów anglojęzycznych. Prowadzone w języku angielskim.



## **NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI H2H**

### **ENGLISH PICTURE DICTIONARY (klasy 1-3) - prowadząca Maja Litka, 45 min, do 12 osób**

Zajęcia całoroczne, podczas których uczniowie przygotowują obrazkowy słownik języka angielskiego. Na każdym zajęciach uczestnicy będą rozszerzać zakres leksykalny własnych słowników przy wykorzystaniu starych gazet przyniesionych z domu oraz materiałów plastycznych. Zakończeniem zajęć będzie udział w szkolnym konkursie na najlepszy słownik obrazkowy.

Z uwagi na charakter kursu w II semestrze pierwszeństwo mają uczniowie kontynuujący.

### **¡HOLA! ¿QUÉ TAL? - ROZMÓWKI HISZPAŃSKIE (klasy 1-3) – prowadzący Diego Molero, 45 min, do 15 osób**

Zajęcia z języka hiszpańskiego będą skupiać się na rozwijaniu umiejętności konwersacyjnych poprzez praktyczne dialogi i interakcje w codziennych sytuacjach. Praca w parach i małych grupach pomoże stymulować naturalne rozmowy i płynność językową. Uczestnicy będą mieli możliwość regularnego poszerzania słownictwa oraz poprawy wymowy i intonacji. Celem zajęć jest budowanie pewności w posługiwaniu się hiszpańskim w praktycznych sytuacjach życia codziennego.

### **ART (klasy 1-3) – prowadząca Iwona Lenik, 90 min, do 14 osób**

Zajęcia ART skupiają się wokół procesu twórczego dziecka, bazując na kreatywności oraz naturalnej chęci tworzenia prac plastycznych i rozwijania swoich zdolności manualnych. Na zajęciach uczniowie poznają różne techniki artystyczne np: malarstwo akwarelowe, plakatowe i akrylowe, monotypię, kolaż, linoryt, rysunek sepią, węglem, ołówkami, pastelami olejnymi i suchymi. Tematyka prac jest bardzo różnorodna, podąża za potrzebami dziecka, inspiracją i techniką wykonania. Podczas zajęć uczniowie poznają twórczość różnych artystów, którą wykorzystują jako inspirację do swoich prac plastycznych.

### **ŁACINA Z KORNELIĄ I KWINTUSEM (klasy 1-3) - prowadząca Magdalena Czajko, 90 min, do 20 osób**

Kółko łaciny i kultury antycznej, zajęcia językowe i kulturoznawcze o antyku grecko-rzymskim.

W towarzystwie małych bohaterów książeczki “Romanuli. Łacina dla dzieci z Kornelią i Kwintusem” uczniowie poznają elementy mitologii, historii starożytnej i łaciny poprzez zabawy plastyczne, muzyczne i teatralne dla najmłodszych.

### **BELLA ITALIA (klasy 2-3) - prowadząca Maja Litka, 45 min, do 10 osób**



## **NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI H2H**

Zajęcia poświęcone podstawom j. włoskiego i kulturze Italii dedykowane dzieciom rozpoczynającym przygodę z nauką języka włoskiego.

### **PRZYRODNICZE OBSERWATORIUM (klasy 2-3) - prowadząca Agnieszka Dąbrowska, 90 min, do 12 osób**

Podczas zajęć dzieci będą poznawały świat przyrody oraz istniejące w nim zależności. Wychodząc na spacerki prowadzić będziemy obserwacje roślin i zwierząt. Przeprowadzane doświadczenia i proponowane aktywności będą budowały poczucie sprawstwa i wpływu na otaczającą nas przyrodę.

### **IT'S TIME TO RHYME (klasy 2-3) – prowadząca Sandra Żelichowska, 45 min, do 15 osób**

Podczas zajęć dzieci będą miały szansę przeciwyczyć najróżniejsze łamańce językowe, które potrafią przyprawić niejednego o konkretny zawrót głowy. Jak powszechnie wiadomo, nauka poprzez zabawę staje się przyjemnością, dlatego dzieci bawiąc się, nauczą się wielu rymowanek co w znacznej mierze, ułatwi przyswajanie języka angielskiego.

### **MATEMATYKA W KARTACH GRABOWSKIEGO (klasy 2-3) - prowadząca Emilia Kaźmierczak, 45 min, do 20 osób**

Podczas zajęć dzieci będą miały możliwość rozwijać poprzez zabawę umiejętności matematyczne takie jak dodawanie, odejmowanie, mnożenie, dzielenie oraz logiczne myślenie. Zajęcia będą głównie opierały się na wykorzystywaniu w różnego rodzaju grach Kart Grabowskiego. Dodatkowym atutem zajęć będzie kształtowanie odporności emocjonalnej dzieci w sytuacjach przegranej.



## **NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI H2H**

**VOYAGE DECOUVRE, EXPLORE LA FRANCE (klasy 2-3) - prowadząca Olga Surus, 45 min,  
do 20 osób**

Zajęcia dotyczące cywilizacji i kultury Francji oraz języka francuskiego dla uczniów klas 2-3. Podczas zajęć zanurzymy się nie tylko w języku, ale również m.in. literaturze, muzyce, kuchni francuskiej.

**ARTS&CRAFTS (klasy 2-3) - prowadząca Marta Pięcek, 90 min, do 15 osób**

Zajęcia będą miały na celu rozwijać osobowość oraz twórcze zdolności uczniów. Będziemy się uczyć obserwacji, kształtować umiejętność odbioru dzieł sztuki. Rozbudzać dziecięcą wrażliwość estetyczną oraz kreatywność. Będziemy poznawać różne techniki plastyczne, wzbogacać kontakt ze sztuką i jej twórcami. Tworzyć kreatywne prace i uczęszczać na wirtualne spacerunki po światowych muzeach w poszukiwaniach inspiracji.



# NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI H2H

KLASY 4-8

## **PIŁKA NOŻNA (klasy 4) - prowadzący Dariusz Ochmański, 60 min, do 18 os.**

Zajęcia piłki nożnej dla klasy 4 to intensywne i angażujące treningi, które rozwijają technikę i zrozumienie gry. Uczniowie doskonalą umiejętności, takie jak drybling, podania, strzały i gra zespołowa, poprzez różnorodne ćwiczenia i mecze. Treningi kładą duży nacisk na taktykę, współpracę oraz fair play, przygotowując młodych zawodników do bardziej zaawansowanej rywalizacji. Zajęcia mają na celu nie tylko poprawę kondycji i umiejętności piłkarskich, ale także budowanie pewności siebie i miłości do sportu.

## **BOARD GAMES (klasy 4-6) – prowadząca Marta Kostecka, 45 min, do 15 osób**

Gry planszowe i towarzyskie prowadzone w języku angielskim. Łączymy przyjemne z pożytecznym, rywalizujemy w miłym towarzystwie i uczymy się angielskiego w naturalnych sytuacjach. Proponujemy gry, które znajdują się w naszych salach, zachęcamy uczestników do przynoszenia własnych i dzielenia się informacjami na ich temat oraz przejmowania roli prowadzącego.

## **KLUB MEDIACJI RÓWIEŚNICZYCH (klasy 4-8) – prowadząca Dagmara Żolek, 90 min, do 16 os.**

Zajęcia Klubu Mediacji Rówieśniczych mają na celu rozwijanie umiejętności rozwiązywania konfliktów w sposób pokojowy i konstruktywny. Uczniowie nauczą się technik mediacji, które pomogą im w samodzielnym radzeniu sobie z trudnymi sytuacjami w szkole, a także w życiu codziennym. Zajęcia będą obejmować ćwiczenia z zakresu komunikacji, aktywnego słuchania oraz rozpoznawania potrzeb drugiej osoby. Celem klubu jest promowanie postawy empatii i współpracy wśród rówieśników oraz budowanie atmosfery wzajemnego szacunku. Uczniowie, poprzez praktyczne zadania i symulacje mediacji, zyskają narzędzia do rozwiązywania sporów w sposób zrównoważony i odpowiedzialny.

W przypadku klas 7-8 możliwy udział w drugiej połowie zajęć, w miarę dostępności miejsc w grupie.

## **GAZETKA SZKOLNA (klasy 4-8) - prowadząca Gabriela Świerczewska, 90 min, do 20 osób**

Zajęcia o charakterze dziennikarskim skierowane zarówno do tych, którzy już lubią przelewać myśli na papier, jak i do tych, którzy jeszcze mają z tym trudności. W ramach kursu będziemy przeglądać różne typy tekstów użytkowych i artystycznych, a także uczyć się je pisać. Uczestnicy zajęć poznają



## NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI H2H

i wzbogacą narzędzia do redagowania tekstu, budując tym samym kompetencje cyfrowe. Wreszcie, co miesiąc, każdy z młodych dziennikarzy zobaczy swoje imię w wydrukowanej gazecie szkolnej.

W przypadku klas 7-8 możliwy udział w drugiej połowie zajęć, w miarę dostępności miejsc w grupie.

### **KOŁO TEATRALNE (klasy 4-8) - prowadząca Gabriela Świerczewska, 90 min, do 15 osób**

Zajęcia teatralne pomyślane w taki sposób, aby u uczestników wspierać pewność siebie, rozwijać postawy kreatywności, ekspresyjności. Ponadto ćwiczyć będą odpowiednią wymowę, wyrazistą dykcję, umiejętność autoprezentacji. Zajęcia kierowane są zarówno do tych, którzy już swobodnie czują się na scenie, jak i do osób, które w takich warunkach chcą spróbować swoich sił. Finałem semestralnego kursu jest szkolne przedstawienie, które jest ważnym wydarzeniem w szkolnym kalendarzu.

Ze względu na specyfikę zajęć, ważna jest regularna obecność.

W przypadku klas 7-8 możliwy udział w drugiej połowie zajęć, w miarę dostępności miejsc w grupie.

### **POLSKI DLA AMBITNYCH (klasy 5-7) - prowadząca Gabriela Świerczewska, 45 min, do 10 osób, zajęcia poranne**

Zajęcia organizowane z myślą o tych, którzy na zadowalające opanowanie treści programowych potrzebują trochę więcej czasu. W czasie spotkań raz jeszcze pochylimy się nad umiejętnością czytania ze zrozumieniem, analizą literacką, wyznacznikami spójności tekstu, zawiłościami gramatyki języka polskiego itp. Ten dodatkowy czas w kameralnej grupie wzmocni - mamy nadzieję - nie tylko kompetencje przedmiotowe, ale także zainteresowanie dziedziną i pewność siebie. Zapis na zajęcia możliwy po konsultacji z nauczycielem.

### **POLSKI DLA ZNUDZONYCH (KLASY 5-7) - prowadząca Gabriela Świerczewska, 45 min, do 10 osób, zajęcia poranne**

Kurs kierowany jest do tych, dla których programowe lekcje polskiego nie stanowią już wyzwania. Jeżeli kolejne bezbłędne wypracowanie już nie cieszy, przygotowanie do powtórki gramatycznej zajmuje nie dłużej niż przerwę przed lekcją, a analiza tekstu artystycznego to bułka z masłem, to znak, że czas wejść na wyższy poziom. Na zajęciach zajmiemy się treściami ponadprogramowymi, przejrzymy arkusze konkursów przedmiotowych i znajdziemy taki obszar, w którym znowu będzie można się intelektualnie wysilić. Zapis na zajęcia możliwy po konsultacji z nauczycielem.



## **NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI H2H**

**KOŁO ŁACINY I KULTURY ANTYCZNEJ (klasy 4-8) - prowadząca Magdalena Czajko, 90 min,  
do 20 osób**

Na zajęciach poznamy podstawy języka łacińskiego, a ponadto dowiemy się, co działo się w pałacu króla Minosa, czy udało się odnaleźć starożytną Troję, zapoznamy się z tajemnicami pracy archeologa, odwiedzimy najciekawsze miejsca świata starożytnego. Uczniowie będą mieli okazję przekonać się, że łacina i elementy kultury antycznej są stale obecne wokół nas.

W przypadku klas 7-8 możliwy udział w drugiej połowie zajęć, w miarę dostępności miejsc w grupie.

**ART (klasy 4-6) – prowadząca Iwona Lenik, 90 min, do 14 osób**

Zajęcia ART skupiają się wokół procesu twórczego dziecka, bazując na kreatywności oraz naturalnej chęci tworzenia prac plastycznych i rozwijania swoich zdolności manualnych. Na zajęciach uczniowie poznają różne techniki artystyczne np: malarstwo akwarelowe, plakatowe i akrylowe, monotypię, kolaż, linoryt, rysunek sепią, węglem, ołówkami, pastelami olejnymi i suchymi. Tematyka prac jest bardzo różnorodna, podąża za potrzebami dziecka, inspiracją i techniką wykonania. Podczas zajęć uczniowie poznają twórczość różnych artystów, którą wykorzystują jako inspirację do swoich prac plastycznych.

W przypadku dużej liczby chętnych pierwszeństwo uczestnictwa w kolejnym semestrze mają osoby nieuczestniczące w zajęciach w semestrze poprzednim.

**KOŁO INTERDYSCYPLINARNE (klasy 4-8) – prowadząca Karolina Sternik, 90 min, do 20 osób**

Inspirujące zajęcia, które łączą różne dziedziny nauki, takie jak przyroda, geografia, historia i nowe technologie. Uczniowie poszerzają wiedzę, pracują nad projektami, które rozwijają ich kreatywność, umiejętności analityczne i zdolność do pracy zespołowej. Zajęcia zachęcają do samodzielnego myślenia, odkrywania nowych zainteresowań oraz stosowania wiedzy w praktyce. Koło jest idealną przestrzenią dla młodych odkrywców, którzy chcą poszerzać horyzonty i rozwiązywać realne problemy w innowacyjny sposób.

W przypadku klas 7-8 możliwy udział w drugiej połowie zajęć, w miarę dostępności miejsc w grupie.

**¡HOLA! ¿QUÉ TAL? - ROZMÓWKI HISZPAŃSKIE (klasy 4-6) – prowadzący Diego Molero,  
45 min, do 15 osób**





## **NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI H2H**

Zajęcia z języka hiszpańskiego będą skupiać się na rozwijaniu umiejętności konwersacyjnych poprzez praktyczne dialogi i interakcje w codziennych sytuacjach. Praca w parach i małych grupach pomoże stymulować naturalne rozmowy i płynność językową. Uczestnicy będą mieli możliwość regularnego poszerzania słownictwa oraz poprawy wymowy i intonacji. Celem zajęć jest budowanie pewności w posługiwaniu się hiszpańskim w praktycznych sytuacjach życia codziennego.

### **ORTOGRAFIA NA WESOŁO (klasy 4-6) – prowadząca Sylwia Wiśniewska, 45 min do 20 osób**

„Ortografia na wesoło” to zajęcia, które poprzez zabawę i interaktywne ćwiczenia pomagają uczniom utrwalać zasady poprawnej pisowni. Uczestnicy będą brać udział w grach językowych, które w ciekawy sposób angażują do nauki ortografii. Zajęcia mają na celu rozwijanie umiejętności poprawnego pisania, a jednocześnie dostarczenie dzieciom radości i satysfakcji z nauki. Dzięki różnorodnym formom aktywności uczniowie będą mogli ćwiczyć trudniejsze zasady ortograficzne w przyjaznej i motywującej atmosferze.

### **KOŁO POLONISTYCZNE ROZWIJAJĄCE (klasa 4) - prowadząca Katarzyna Drozd-Ubrańska, 45 min, do 12 os.**

Przygotowanie do konkursów kuratorskich z języka polskiego. Poszerzanie wiedzy z zakresu gramatyki, leksyki oraz zagadnień literackich. Ćwiczenie różnych form pisemnych.

### **KOŁO POLONISTYCZNE UZUPEŁNIAJĄCE (klasa 4) - prowadząca Katarzyna Drozd-Ubrańska, 45 min**

Zajęcia uzupełniające z języka polskiego mają na celu wspieranie uczniów w opanowaniu trudniejszych zagadnień z zakresu gramatyki, ortografii oraz rozumienia tekstów literackich. Uczniowie będą pracować nad analizą tekstów, ćwicząc techniki czytania ze zrozumieniem oraz rozwijać umiejętności pisemnej wypowiedzi. Dzięki regularnemu powtarzaniu zagadnień wprowadzonych na lekcjach, zyskają pewność siebie oraz ugruntują wiedzę z języka polskiego.

### **KOŁO POLONISTYCZNE – PRZYGOTOWANIE DO EGZAMINU (klasa 8) - prowadząca Katarzyna Drozd-Ubrańska, 45 min**

Koło przygotowujące uczniów do egzaminu ósmych klas. Zajęcia poranne.



## **NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI H2H**

**KOŁO OLIMPIJSKIE J. ANGIELSKI (klasy 6-8) - prowadząca Renata Berryman, 45 min,  
do 12 osób, zajęcia poranne**

Przygotowanie do olimpiad i konkursów z języka angielskiego z uwzględnieniem rodzajów zadań konkursowych oraz programów merytorycznych. Poranne zajęcia adresowane do uczniowie klas 6-8 z poziomem co najmniej B1 oraz nastawieniem na pracę na zajęciach i w domu.

**KÓŁKO OLIMPIJSKIE Z J. FRANCUSKIEGO (klasy 5-7) - prowadząca Olga Surus, 45 min,  
do 20 osób, zajęcia poranne**

Dla zainteresowanych pogłębianiem wiedzy i udziałem w olimpiadach przedmiotowych.

**KOŁO MATEMATYCZNE UZUPEŁNIAJĄCE (klasy 6-8) – prowadzący Mariusz Kopec, 45 min,  
do 12 os., zajęcia poranne**

Zajęcia utrwalające dla uczniów z zaległościami w nauce, nadrabiających nieobecności, potrzebujących dodatkowego czasu na przyswojenie materiału z lekcji, przygotowujących się do sprawdzianów.



# NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI H2H

ZAJĘCIA POPOŁUDNIOWE DODATKOWO PŁATNE,

ROK SZKOLNY 2024/25 I SEM.

## ZAJĘCIA NAUKI I DOSKONALENIA PŁYWANIA Z MOVE CAMP

Move Camp Sportowa Akademia zaprasza na zajęcia nauki pływania dla uczniów Szkoły H2H. Na zajęciach kładziemy nacisk na bezpieczeństwo, poprawną technikę pływacką oraz oswojenie się ze środowiskiem wodnym. Dodatkowo nasza Akademia zwraca szczególną uwagę na dobrą atmosferę zajęć tak, by uczestnicy w swobodny sposób nabierali nowych umiejętności w wodzie. Wieloletnie doświadczenie naszej kadry instruktorskiej pozwala na to, by zarówno uczniowie jak i ich rodzice czuli się bezpiecznie podczas wakacji nad wodą. Dużym atutem zajęć w szkole H2H jest to, że dzieci zabierane są ze szkoły przez kadrę instruktorów. Oni również prowadzą zajęcia oraz pomagają się suszyć i przebierać uczestnikom, by następnie w bezpieczny sposób wrócić do szkoły.

- ✓ MIEJSCE ZAJĘĆ – OSiR Włochy ul. Gładka (może ulec zmianie)
- ✓ Zapisy na zajęcia są semestralne i nastąpią około połowy września – będą realizowane przez system Active Now na stronie internetowej <https://movecamp.pl/zapisy/warszawa-lavo/>
- ✓ Koszt jednorazowy zajęć 90zł\* za zajęcia (przed startem zapisów cena może ulec zmianie). Opłata zawiera wstęp na pływalnię, opiekę kadry instruktorskiej, transport, Welcome Pack dla każdego uczestnika. Rozliczenia i płatności bezpośrednio na konto MoveCamp.
- ✓ Obowiązuje jednorazowa roczna składka członkowska w wysokości 100 zł
- ✓ Planowana liczba miejsc: 12- 14 uczestników (podzielona na 2 grupy o różnym poziomie umiejętności)
- ✓ Na początku na końcu każdego kursu realizowane są sprawdziany umiejętności
- ✓ Zajęcia odbywają się w środy, wyjazd ze szkoły około godz.15.30, powrót około 17.15. Szczegóły o Akademii znajdą Państwo na naszej stronie internetowej [www.movecamp.pl](http://www.movecamp.pl) oraz fanpage'u <https://www.facebook.com/SwimSchoolMoveCamp>.



# NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI H2H

## SZACHY

klasy 0-8, prowadzenie Chess Academy - [www.chessacademy.pl](http://www.chessacademy.pl) , 1x w tygodniu, piątki

piątek 15:30-16:15 - grupa pierwsza - dzieci z kl. 0-1

piątek 16:15 -17:00 - grupa druga – dzieci od kl. 2

instruktor: mistrz FIDE Jurek Owczarzak

Zapisy na zajęcia w systemie Active Now

Koszt całkowity semestralny to 585 zł (130 zł za 4 zajęcia w miesiącu), płatne z góry za 1 sem. na konto Chess Academy.

**Dane do płatności:** Chess Academy Jerzy Owczarzak ING: 09 1050 1924 1000 0097 3310 4997

(w tytule proszę wpisać imię i nazwisko dziecka oraz nazwę szkoły)

Pierwszeństwo w II sem mają osoby kontynuujące zajęcia.

Część teoretyczna lekcji polega na nauce teorii i strategii, rozwiązywaniu zadań, robieniu zagadek, analizowaniu wybranych partii itp. W części praktycznej zajęć dzieci pod okiem instruktora rozgrywają partie z zegarami szachowymi w celach ćwiczeniowych. Podsumowaniem uczestnictwa dziecka w zajęciach jest udział w turnieju szachowym na koniec roku szkolnego.

Podczas zajęć szachowych uczysz się przestrzennego i logicznego myślenia, przewidywania, koncentracji, skupienia i wyciszenia trenujesz pamięć kształtujesz zmysł kombinacyjny wzbogacasz się o takie umiejętności jak: szybkość myślenia, spostrzegawczość, reakcję na ruchy i zachowanie przeciwnika, nabywasz nowe doświadczenia poprzez zdrowe i sportowe współzawodnictwo na zasadach fair play, które wzmacnia poczucie własnej wartości, pozwala również aktywnie rozładować emocje i, co bardzo istotne, przeżyć pierwsze sukcesy lub niepowodzenia razem z innymi dziećmi w przyjaznej atmosferze wzajemnego zrozumienia rozwijasz zdolności do podejmowania własnych decyzji i uczysz się ponosić ich konsekwencje poprzez rozgrywane partie wyznaczasz sobie nowe cele, dążysz do ich realizacji ćwiczysz także sprawność koordynacji ruchowo-wzrokowej, rozwijasz sprawność manualną i zręczność uczysz się nowych pojęć szachowych po prostu wspólnie spędzasz czas - każda lekcja to nowe doświadczenia.



# NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI H2H

[www.chessacademy.pl](http://www.chessacademy.pl)

## KARATE SHINKYOKUSHIN

**prowadzący – UKS Herosi**

Karate nie jest tylko sztuką walki. To jest filozofia życia, która kształtuje charakter, uczy pokory, samodyscypliny i szacunku do innych. Klub Karate Shinkyokshin HEROS to nie tylko wysiłek fizyczny, ale przede wszystkim wspólnota, która pozwala na nawiązanie nowych przyjaźni i rozwijanie się w zdrowej, motywującej atmosferze. Ćwiczenia karate to doskonały sposób na rozwijanie siły, wytrzymałości, gibkości i koordynacji ruchowej. Karate to nie tylko sport. To również trening charakteru. W naszym klubie uczymy, że każdy cel można osiągnąć poprzez ciężką pracę. Samoobrona to umiejętność, którą warto posiadać w dzisiejszych czasach. Karate to również nauka szacunku – do trenera, do partnera treningowego, do samego siebie. Nasi trenerzy to wykwalifikowani instruktorzy, którzy swoje umiejętności doskonalili przez lata praktyki. Zdają sobie sprawę, że pracują z najcenniejszym skarbem - Waszymi dziećmi, dlatego bezpieczeństwo jest dla nas priorytetem. Nasi wychowankowie mogą brać udział w pokazach, turniejach czy obozach letnich i zimowych. Więcej informacji na [www.herosteam.pl](http://www.herosteam.pl)

Cennik, płatności oraz zapisy (na początku semestru) bezpośrednio w klubie Herosi w formularzu:

### ZAPISY UKS HEROS

#### **zajęcia wyłącznie dla uczniów H2H**

**środy** 15.30 - 16.15 klasy 0-1,

16.15 - 17.15 klasy 2-6,

#### **zajęcia również dla osób spoza H2H**

**poniedziałek, środa** 17.40 - 18.25 - 4-7 lat,

18.30 - 19.30 - 7-12 lat,

19.30 - 20.30 - 12-18+ (młodzież / dorośli) liczba grup uzależniona od liczby zgłoszeń



# NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI H2H

Dodatkowych informacji udziela UKS Herosi, tel.: 794 735 434, [uksheros.warszawa@gmail.com](mailto:uksheros.warszawa@gmail.com)

## TANIEC&AKROBATYKA

**prowadząca Nguyen Hong Angelika – UKS Herosi**

Akrobatyka to kompleksowy trening dla całego ciała. Zwiększają siłę, wytrzymałość, koordynację i równowagę, a jednocześnie poprawiają gibkość i mobilność stawów. To świetna alternatywa dla tradycyjnych form aktywności fizycznej. Dzieci nauczą się, jak wyrażać swoje emocje i uczucia za pomocą ruchu, co może pomóc w radzeniu sobie ze stresem i poprawić ogólne samopoczucie.

Akrobatyka wymaga od uczniów skupienia, precyzji i skoordynowanego ruchu, by wykonywać podstawowe elementy takie jak przewroty, przerzuty, mostki czy stanie na rękach. Nasze zajęcia to także szansa na budowanie relacji i uczestnictwo w społeczności. Dbamy o to, aby nasze zajęcia były bezpieczne dla uczestników w każdym wieku. Nasi instruktorzy są doświadczeni i wykwalifikowani, a także stale doskonalą swoje umiejętności, aby móc dostarczyć najwyższej jakości treningi. Nasi wychowankowie mogą brać udział w pokazach, turniejach czy obozach letnich i zimowych. Więcej informacji na [www.herosteam.pl](http://www.herosteam.pl)

Cennik, płatności oraz zapisy (na początku oraz w trakcie semestru) bezpośrednio w klubie Herosi w formularzu:

### ZAPISY UKS HEROS

#### **zajęcia wyłącznie dla uczniów H2H**

**piątek**                    15.30-16.15    (klasy 0-1)

16.15-17.15    (klasy 2-6)

#### **zajęcia również dla osób spoza H2H**

**wtorek, czwartek**    17.40-18.25    4-7 LAT

18.30-19.30    7-9 LAT

18.30-19.30    10-14 LAT



# NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI H2H

Dodatkowych informacji udziela UKS Herosi, tel.: 794 735 434, [uksheros.warszawa@gmail.com](mailto:uksheros.warszawa@gmail.com)

## **MUSIC CLUB, grupowe zajęcia muzyczne**

**prowadząca Małgorzata Ignatowicz**

Zapisy pod adresem [playmi@icloud.com](mailto:playmi@icloud.com). Szczegóły dotyczące płatności i rozliczeń za zajęcia przesyła uczestnikom prowadząca.

- ✓ Music Club Keys, nauka gry na instrumencie klawiszowym, 45min – 1 w tygodniu, 45 min, opłata z góry za semestr 1050 zł,
- ✓ Ukulele Club, 45min - 1 w tygodniu, opłata z góry za semestr - 850 zł
- ✓ Violin Class, nauka gry na skrzypcach, 30 min, opłata 74 zł za zajęcia, wg ustaleń z prowadzącą

## **LOGOPEDIA, indywidualne zajęcia terapeutyczne**

**prowadząca Marta Fall-Jabłońska, [marta.fall-jablonska@h2h.edu.pl](mailto:marta.fall-jablonska@h2h.edu.pl)**

Cena 100 zł/30 min, 180zł/60 min, opłata z góry za 1 semestr zajęć, zgodnie z podsumowaniem wykazanym w systemie Active Now. Płatności należy dokonywać na konto szkoły.

Zgłoszenia mailowo do prowadzącej. Harmonogram zajęć dla osób kontynuujących terapię lub z zaleceniami do jej podjęcia ustala prowadząca.

## **TERAPIA PEDAGOGICZNA, indywidualne lub grupowe zajęcia terapeutyczne**

Cena 70 zł/45 min zajęć grupowych lub 100 zł za 45 min zajęć indywidualnych, opłata z góry za 1 semestr zajęć, zgodnie z podsumowaniem wykazanym w systemie Active Now. Płatności należy dokonywać na konto szkoły.

Harmonogram zajęć dla osób kontynuujących terapię lub z zaleceniami do jej podjęcia ustala prowadząca. Proszę oczekiwać na kontakt ze strony szkoły w tej sprawie.



## NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI H2H

### **PIŁKA NOŻNA klasy 1-3 i kl 4 - prowadzący Dariusz Ochmański, 60 min**

Zajęcia piłki nożnej to angażujące treningi, które rozwijają technikę i zrozumienie gry. Uczniowie doskonalą umiejętności, takie jak drybling, podania, strzały i gra zespołowa, poprzez różnorodne ćwiczenia i mecze. Treningi kładą duży nacisk na taktykę, współpracę oraz fair play, przygotowując młodych zawodników do bardziej zaawansowanej rywalizacji. Zajęcia mają na celu nie tylko poprawę kondycji i umiejętności piłkarskich, ale także budowanie pewności siebie i miłości do sportu.

**Informacja grupach, zapisach, kosztach i płatnościach w późniejszym terminie**