



# DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA HUMAN TO HUMAN

OPIS ZAJĘĆ POPOŁUDNIOWYCH H2H  
2024/2025 II sem. w ramach czesnego

## **MINDFULNESS – prowadząca Klaudia Słupska-Mazurkiewicz, 45min, do 12 osób**

To doskonała praktyka zarówno dla dzieci izolujących się, jak i tych z pozoru spokojnych, ekstrawertycznych. Ćwiczenia przybierają formę zadań umysłowych, oraz relaksacyjnych, wyciszających. Na zajęciach skupimy się na: świadomym oddychaniu, medytacji z wykorzystaniem wyobraźni, świadomym chodzeniu, skupianiu się na zmysłach, uświadamianiu sobie własnych emocji oraz kolorowaniu mandali.

## **ZAJĘCIA MUZYCZNE – prowadząca Agata Zając, 45 min, do 15 osób**

Zajęcia muzyczne (taneczno-wokalne), to zajęcia polegające na nauce różnych piosenek dziecięcych, zarówno wokalnie, jak i tanecznie. Na warsztat weźmiemy m.in. piosenki zespołu "Gawęda". Zajęcia przeznaczone są dla wszystkich uczniów naszej szkoły, **zainteresowanych** taką formą spędzania czasu.

## **STORY TIME – prowadząca Klara Kowalczyk, 45 minut, do 15 osób**

Na zajęciach dzieci będą mogły posłuchać historii czytanych w języku angielskim oraz mieć możliwość czytania w języku obcym.

## **MAŁY ARTYSTA – prowadząca Katarzyna Gawrońska, 45 min, 15 osób**

Zajęcia kreatywne „Mały Artysta” to cykliczne spotkania dla dzieci, podczas których uczestnicy rozwijają swoją wyobraźnię i zdolności manualne poprzez różnorodne formy aktywności plastycznej i technicznej. Podczas zajęć dzieci mają okazję eksperymentować z różnymi technikami artystycznymi, co pozwala im odkrywać swoje talenty oraz uczyć się nowych form wyrażania siebie.

### **Cele zajęć:**

- Rozwijanie kreatywności i wyobraźni
- Wspieranie zdolności manualnych i precyzji



## DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA HUMAN TO HUMAN

- Nauka różnych technik plastycznych i rzemieślniczych
- Kształtowanie wrażliwości estetycznej i umiejętności pracy w grupie.

### **JOGA - prowadząca Klaudia Słupska-Mazurkiewicz, 45min, do 10 osób**

To ćwiczenia gimnastyczne na macie wspierające zarówno ciało i umysł. Na zajęciach praktykować będziemy ruch poprzez zabawę na macie. Skupimy się na naśladowaniu różnych zwierząt- czyli ćwiczeniach asan. Dzięki tej technice dzieci wzmocnią i uelastyczną swoje ciała. Oprócz ćwiczeń fizycznych wykorzystamy także ćwiczenia oddechowe i techniki relaksacyjne.

### **KLUB PODRÓŻNICZY – prowadząca Agata Zając, 60 min, do 20 osób**

Klub podróżniczy dla dzieci w wieku wczesnoszkolnym. Każdy miesiąc poświęcimy innemu krajowi, poznając jego historię, kulturę i ciekawostki. Na zajęciach będziemy wykonywać różnorodne aktywności nawiązujące do danego miejsca. Dzięki naszym spotkaniom dzieci będą mogły odkrywać świat, rozwijać swoją wiedzę i wyobraźnię, a także nawiązywać nowe przyjaźnie. Dołącz do nas i wyrusz w fascynującą podróż dookoła świata!

### **ARTS - prowadząca Klara Kowalczyk, 45 min, do 15 osób**

Na zajęciach dzieci będą miały możliwość tworzenia własnych prac plastycznych w oparciu o różne techniki twórcze i opisywania ich w języku angielskim.

### **KODOWANIE NIE TYLKO NA DYWANIE – prowadząca Aleksandra Szyller, 45 min, do 20 osób**

Zajęcia te wprowadzą dzieci w tajniki uwielbianej przez najmłodszych sztuki kodowania. Kolorowe kubki, krążki, piksele, mata, kostki, Ozoboty (malutkie roboty jeżdżące po zaprogramowanych przez dzieci trasach) – te i inne narzędzia dydaktyczną pozwolą uczniom na rozwój umiejętności matematycznych, językowych, przyrodniczych, pobudzą kreatywność, krytyczne myślenie i dadzą możliwość pracy w zespole.



## DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA HUMAN TO HUMAN

### **KOŁO MIŁOŚNIKÓW GIER PLANSZOWYCH I GIER**

#### **LOGICZNYCH – prowadząca Katarzyna Gawrońska, 45 min, do 15 osób**

W dobie komputerów, smartfonów, tabletów należy zrobić wszystko, aby uczniowie inaczej spędzali czas wolny. Chciałabym zaangażować rodziców do spędzania długich jesienno – zimowych wieczorów z dziećmi. Na zajęciach uczniowie będą wykorzystywać gotowe gry planszowe, karty, quizy i krzyżówki, a także sami je tworzyć. Gry planszowe usprawniają percepcję, myślenie, uczą radzenia sobie z niepowodzeniami i porażkami. Uczą postawy koleżeńskiej, cierpliwości, wyrabiają nawyki przestrzegania dyscypliny i reguł gry, uświadamia ją uczniom potrzebę współdziałania i podporządkowania się interesom grupy. Taka forma zajęć wpływa na doskonalenie liczenia, rozwijanie logicznego myślenia, kształtowanie umiejętności czytania ze zrozumieniem, rozwijanie uwagi i skupienia, wyobraźni, uczy samodzielności i samokontroli.

#### **ANGIELSKI NA WYŻYNACH – prowadząca Anna Klimas, 45 min, do 15 osób**

Rozwijamy różne kompetencje w języku angielskim.



# DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA HUMAN TO HUMAN

ZAJĘCIA POPOŁUDNIOWE DODATKOWO PŁATNE

2024/2025 II sem.

## **MUSIC CLUB** - grupowe zajęcia muzyczne prowadząca **Małgorzata Ignatowicz**

Zapisy pod adresem [playmi@icloud.com](mailto:playmi@icloud.com). Szczegóły dotyczące płatności i rozliczeń za zajęcia przesyła uczestnikom prowadząca.

✓ Music Club Keys, nauka gry na instrumencie klawiszowym, 45min – 1 w tygodniu, 45 min,

opłata z góry za semestr 1050 zł,

✓ Ukulele Club, 45min - 1 w tygodniu, opłata z góry za semestr - 850 zł

✓ Violin Class, nauka gry na skrzypcach, 30 min, opłata 74 zł za zajęcia, wg ustaleń z prowadzącą

## **AKROBATYKA** – grupowe zajęcia prowadzone przez trenera **Macieja Wosińskiego, 45 min**

Zapisy dokonujemy poprzez wypełnienie formularza <https://herosteam.sportsmanago.pl/rekrutacja>

Dla uczniów H2H składka miesięczna wynosi 150 PLN. Informacje na temat płatności znajdują Państwo w regulaminie podczas zapisów. Zajęcia prowadzone we wtorki o 15:30.

## **KARATE KYOKUSHIN** – grupowe zajęcia prowadzone przez trenera **Mikołaja**

**Łakomieckiego, 45min**

Zapisy dokonujemy poprzez wypełnienie formularza <https://herosteam.sportsmanago.pl/rekrutacja>

Dla uczniów H2H składka miesięczna wynosi 150 PLN. Informacje na temat płatności znajdują Państwo w regulaminie podczas zapisów. Zajęcia prowadzone w piątki o 15:30.

## **ZAJĘCIA NAUKI I DOSKONALENIA PŁYWANIA Z MOVE CAMP**

Move Camp Sportowa Akademia zaprasza na zajęcia nauki pływania dla uczniów Szkoły H2H. Na zajęciach kładziemy nacisk na bezpieczeństwo, poprawną technikę pływacką oraz oswojenie się ze środowiskiem wodnym. Dodatkowo nasza akademia zwraca szczególną uwagę na dobrą atmosferę zajęć, tak by uczestnicy w swobodny sposób nabierali nowych umiejętności w wodzie. Wieloletnie



## DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA HUMAN TO HUMAN

doświadczenie naszej kadry instruktorskiej pozwala na to, by zarówno uczniowie, jak i ich rodzice czuli się bezpiecznie podczas wakacji nad wodą. Dużym atutem zajęć w szkole H2H jest to, że dzieci zabierane są ze szkoły przez kadre instruktorów. Oni również prowadzą zajęcia oraz pomagają się suszyć i przebierać uczestnikom, by następnie w bezpieczny sposób wrócić do szkoły.

- ✓ MIEJSCE ZAJĘĆ – pływalnia SMS Pruszków przy ul. GOMULIŃSKIEGO 4 w Pruszkowie
- ✓ Koszt jednorazowy zajęć 108 zł za zajęcia. Opłata zawiera wstęp na pływalnię, opiekę kadry instruktorskiej, transport, welcome pack dla każdego uczestnika. Rozliczenia i płatności bezpośrednio na konto MoveCamp.
- ✓ Planowana liczba miejsc: 10-12 uczestników (podzielona na 2 gr. o różnym poziomie umiejętności)
- ✓ Na początku i na końcu każdego kursu realizowane są sprawdziany umiejętności
- ✓ Zajęcia odbywają się w czwartki, wyjazd ze szkoły około godz. 15.30, powrót około 17.15

Szczegółowe informacje pod nr telefonu 533 895 499 w godzinach 9 -15 od poniedziałku do piątku  
Zapisy wyłącznie przez formularz zgłoszeniowy dostępny <https://movecamp.pl/nauka-plywania/zapisy/warszawa/>

Pytania proszę kierować mailowo na [kontakt@movecamp.pl](mailto:kontakt@movecamp.pl)