

# H2H ZA KULISAMI

Bądź na bieżąco!

Gabriela Świerczewska

## *Niedźwiedź polarny*

*czyli o czym będzie ten numer*

Niedźwiedź polarny to jedno z najbardziej charakterystycznych zwierząt Arktyki, które od lat budzi naszą fascynację i niepokój. Jego białe futro i potężna sylwetka są symbolem dzikiej przyrody, ale także zmian klimatycznych, które zagrażają jego istnieniu. W tym numerze gazety poświęcamy całą uwagę temu majestatycznemu drapieżnikowi, badając nie tylko jego życie, ale również trudności, które napotyka w obliczu topniejących lodów.

W pierwszej części gazety znajdą się artykuły przybliżające biologię niedźwiedzi polarnych, ich zwyczaje oraz relacje z Arktyki. Omówimy również wyzwania związane z ociepleniem klimatu i jego wpływem na życie tych zwierząt. Zastanowimy się, jakie działania musimy podjąć, aby chronić nie tylko niedźwiedzie polarne, ale i całą Arktykę.

Nie zabraknie także tekstów o Dniu Niedźwiedzia Polarnego, który przypomina nam o potrzebie ochrony zagrożonych gatunków. To doskonała okazja, by uświadomić sobie, jak nasze decyzje mogą wpływać na przyszłość tych wspaniałych stworzeń. Naszym celem jest wzbudzenie refleksji na temat ekologicznej odpowiedzialności i konieczności działania na rzecz ochrony środowiska.



## SPIS TRESCI

✓ **M&M's – Mądre i motywujące**

✓ **Rozmówki nauczycielskie**

Wywiad z p. Małgorzatą Ito

Karolina, kl. IV

✓ **Zagrożenia dla niedźwiedzi**

Łukasz, kl. V

✓ **Czego nie wiesz o...**

Niedźwiedzi polarnym

Antek, kl. V

✓ **Kuzyn polarnego**

Kamila, kl. VI

✓ **Ale sztuka!**

Opis obrazu

Antek, kl. V

Opis rzeźby

Arina, kl. V

✓ **Misie Haribo**

Karolina, kl. IV

✓ **Rezerwat Denali**

Eliza, kl. IV

✓ **Netflix – czy warto?**

Między nami misiami

Bartek, kl. V

✓ **Opowiadanie**

Miś i Pingwin

Helena, kl. IV

Miś na lodach

Natalia, kl. IV

✓ **Przepisy**

Mateusz, kl. V

✓ **Powiedz to!**

Natalia, kl. IV

✓ **Q&A**

Nela, kl. IV

✓ **Rozrywka**

Krzyżówka

Mateusz, kl. IV

Wykreślanka

Bartek, kl. IV

✓ **Polar bear**

Hania, kl. VI

✓ **To był miesiąc!**

Drużyna cheerleaderek

Emilka, kl. IV

Przedstawienie kola teatralnego

Natałka, kl. IV



***Nie próbuj mi wmawiać,  
że natura nie jest  
cudem. Nie opowiadaj  
mi, że świat nie jest  
baśnią***

-- Jostein Gaarder

***Nie jest tak, że można oczyścić Ziemię bez  
oczyszczania serca. Klimatu nie da się  
poprawić brudnymi rękami. Gniew  
przyrody to nie chwilowa usterka, którą  
można usunąć za pomocą nowinek  
technicznych. Skażone ludzkie umysły  
będą produkować nowe spaliny***

-- Maja Wolny

***Dlaczego stawia się  
pomniki wszelkim  
możliwym ludziom?  
Dlaczego nie postawi się  
raz pomnika księżycowi  
albo kwitnącej śliwie?***

-- Erich Maria Remarque

Karolina

## Rozmówki nauczycielskie

Wywiad z Panią Doktor

**Czy lubi Pani zwierzęta?**

Uwielbiam, bardzo lubię zwierzęta

**A jakie zwierzęta Pani lubi najbardziej?**

Najbardziej lubię psy i koty, moją sympatię również wzbudzają niedźwiadki. Zwłaszcza podoba mi się koala, niedźwiedź polarny, również brunatny. Chociaż wiem, że to są zwierzęta groźne.

**Jak Pani sądzi, ile zdrowych 15-letnich dzieci może ważyć niedźwiedź?**

Ile zdrowych 15-letnich dzieci? No, zakładam, że 15-letnie dziecko waży mniej więcej 60 kg, więc tak około ośmiu.

**To byłby jeden ze szczuplejszych niedźwiedzi. Bo ich masa ciała sięga poziomu 700 kilogramów. Co sądzi Pani o udomowieniu dzikich niedźwiadków?**

Jestem przeciwna, bo to jest wbrew naturze. Środowiskiem naturalnym dla zwierząt dzikich, nie udomowionych jest naturalne środowisko przyrody. Nie wolno im tego zakłócać. Dlatego właśnie jestem przeciwna. Nie mam dużej sympatii do ogrodów zoologicznych, bo to jest też odebranie zwierzętom wolności.

**Co Pani myśli o takiej wizji: udomowiony niedźwiedź polarny jako terapeuta dla dzieci?**

Ponieważ niedźwiedź polarny jest drapieżnikiem, to bycie wśród ludzi będzie niezgodne z jego naturą.

**Czy ktoś z pani rodziny interesuje się zwierzętami?**

Tak wszystkie moje dzieci. Mam dwóch synów i córkę który którzy są już dorośli, ale od dzieciństwa kochali zwierzęta i mieliśmy bardzo dużo zwierząt w domu

**Czy interesowała się kiedyś Pani leczeniem zwierząt?**

Oczywiście, interesowałam się. Zwierzęta cierpią tak jak ludzie, tylko chorują w inny sposób. Na przykład wiem, że koty nie demonstrowują swojego bólu, psy również ukrywają takie cierpienie. Dlatego mam dużo szacunku dla zwierząt, że cierpią w takiej cichości. Taki kot może gorzej jeść, może się mniej bawić, ale nie chce nigdy pokazać, że coś go boli, że cierpi tak mało. Dlatego wiem, że zwierzęta trzeba leczyć, trzeba im zawsze ulżyć w cierpieniu. Całe szczęście, że na przestrzeni lat weterynaria bardzo się rozwinęła. Możemy robić diagnostykę, tomografię komputerową, USG, rentgen, badania krwi się robi zwierzętom. Tylko leki mają odrębne. Zwierzętom nie możemy podawać tak bezkarnie leków takich, które sami zażywamy. Na przykład leków przeciwbólowych, które stosuje się u ludzi dorosłych czy u dzieci, nie wolno podać zwierzętom. To jest inna farmacja, zupełnie inna.

**Czy widziała Pani kiedyś niedźwiedzia polarnego na żywo?**

Widziałam, ponieważ byłam w ogrodzie zoologicznym w Helsinkach. Ten ogród zoologiczny jest na wyspie, trzeba do niego dopłynąć stateczkiem albo łódką. Ja właśnie płynęłam łódką. I tam był niedźwiedź polarny, ale on był dość daleko.

**Czy wie Pani, ile zostało niedźwiedzi polarnych na świecie?**

Nie wiem, ale obawiam się, że bardzo mało, a jeszcze mniej ich będzie, ponieważ topnieją wszystkie lodowce. Antarktyda, Arktyka, Grenlandia. Nie będą więc miały swojego naturalnego środowiska. Niedźwiedzie polarne, jak sama nazwa wskazuje, muszą mieć chłód, żeby się rozmnażać, żeby żyć, żeby być szczęśliwym zwierzęciem.

**W zależności od raportu liczba osobników waha się między 20 a 30 tysięcy. To mniej niż połowa ludzi, którzy mieszkają w Ursusie. Jakie życzenia złożyłaby Pani misiom z okazji dnia niedźwiedzia polarnego?**

Żeby człowiek mu nie przeszkadzał i nie zabierał naturalnego środowiska. Żeby nie wyniszczał przyrody i żeby w ten sposób o te niedźwiadki dbał. Żeby im nie przeszkadzano, jak niedźwiadki śpią na zimę. Żeby były szczęśliwe jako te dzikie zwierzęta. Przede wszystkim: niech człowiek nie przeszkadza wam w życiu i nie psuje wam klimatu, niech wasz gatunek żyje jak najdłużej.

**Dziękuję Pani za udzielenie wywiadu**

## Co zagraża niedźwiedziom polarnym?

Łukasz

Niedźwiedzie polarne to stworzenia, które żyją w pobliżu bieguna północnego. Możemy je znaleźć na północy Kanady, Rosji, Grenlandii, Alaski, czyli za granicą koła podbiegunowego północnego.

Wiele osób, kiedy mówi o niedźwiedziach polarnych, myśli o słodkich stworzeniach, które w spokoju żyją sobie na północy i pływają na krze lodowej. Ten obraz niedźwiedzia polarnego jest jednak dość bardzo niedokładny. Mało osób zdaje sobie sprawę z tego, że ten gatunek jest zagrożony wyginięciem i że to my za to odpowiadamy. Głównie szkodzi im ocieplenie klimatu, które postępuje dzięki nam, ale nie tylko...

Do niedawna niedźwiedziom polarnym zagrażały liczne polowania. Były tak intensywne, że w 1973 roku ZSRR, Stany Zjednoczone, Kanada, Dania i Norwegia podpisały dokument zakazujący polowania na niedźwiedzie polarne w celach komercyjnych, a na archipelagu Svalbard obowiązuje zakaz całkowity.

Kolejnym problemem jest wcześniej już wspomniane ocieplenie klimatu. Wskutek tego biegun północny się topi, a niedźwiedzie tracą siedliska w lodzie morskim. Muszą się przenosić coraz bardziej na północ, ale w końcu (jeśli polowania ich nie wyeliminują) dojdą do bieguna, skąd już nie mają gdzie iść. Jest o dość smutne, ale tak wygląda rzeczywistość niedźwiedzi polarnych. Niektórzy naukowcy są zdania, że te stworzenia są już skazane na wyginięcie. Pokażmy im, że da się odmienić bieg zdarzeń.



Kamila

## Kuzyn polarnego

Motywy przewodnim tegomiesięcznej gazetki jest niedźwiedź polarny. Myślę więc, że warto byłoby wspomnieć troszkę o ich kuzynach, aby nie poczuli się wykluczeni. Niedźwiedź brunatny jest jednym z dość dalekich kuzynów z rodziny niedźwiedziowatej, lecz warto o nim wspomnieć.

Ich gatunek zamieszkuje Azję, północną część Europy i Amerykę Północną. Mieszkają w wybudowanych legowiskach, inaczej zwanych gawrami. Budują je na zimę, aby spędzić w niej ciepło i spokojnie czas od listopada do lutego. Gawry najczęściej znajdują się w lekkich zagłębieniach w ziemi i jak najdalej od głośnych miast. Takie ich umiejscowienie pomaga uniknąć starcia z człowiekiem. Gawry są równie często znajdowane pod dużymi drzewami w ich korzeniach.

Na szczęście gatunek niedźwiedzia brunatnego nie jest zagrożony wyginięciem na całym świecie, lecz w Polsce jest on ściśle chroniony. Nie jest

## Polar bear

Hania

W tym roku piosenkarka Billie Eilish miała spotkanie z przedszkolami. Kobieta przygotowała się do wizyty, tworząc piosenkę o misiu polarnym. W sposób znany dzieciom, które uwielbiają misie, opowiedziała więc o globalnym ociepleniu. Tym samym pokazała swój unikatowy styl zahaczania o światowe problemy.

Artystka jest bardzo przejęta niedźwiedziami polarnym. Przypomnijmy, że przez ocieplenie klimatu lód, stanowiący dla misia stały ląd, się roztapia. Misie więc całe godziny pływają na coraz mniejszych krach, męcząc się, a potem toną.



specjalnie wymagający, jeśli chodzi o jedzenie. Niedźwiedź brunatny jest wszystkożerny, żywi się ptakami, ptasimi jajami, rybami, owocami, nasionami, grzybami, dżdżownicami, ślimakami, a gdyby zabrakło tego wszystkiego - także trawą.

Według mnie niedźwiedź brunatny jest bardzo mądry, budując swoją gawrę daleko od miast. Oby ten gatunek z nami został na długo. Niestety są jeszcze myśliwi, którzy na nie polują, ten zwyczaj jest już na szczęście coraz mniej popularny. Dzięki temu niedźwiedzie mają szansę przetrwać kolejne.

Może w piosence nie nazwuje do tych wydarzeń wprost, ale w wywiadach przed premierą singla zwracała uwagę na ten problem. Możemy też zauważyć, że wraz z pojawieniem się tego tematu z twarzy artystyki znika uśmiech. Za każdym razem, gdy zaczyna śpiewać refren:

„I'm just a polar bear  
(I'm just a polar bear)  
But nobody cares  
(But nobody cares)  
And it's just not fair  
(And it's just not fair)  
I'm just a polar bear  
(I'm just a polar bear)”

## Czego nie wiesz o...

Antek

- ✓ Niedźwiedź polarny w niewoli zmienia kolor na zielony! Misie w niewoli zwykle żyją w wyższej temperaturze. Nie mogą korzystać z wody morskiej, więc kąpią się w basenach z wodą. W wyniku kontaktu ze słońcem i glonami ich futro zmienia się na kolor lekko zielony.
- ✓ Miśki wyczuwają zapach krwi z aż 16 km! 20% osobników tego gatunku ma jeszcze doskonalszy węch.
- ✓ Ich skóra jest czarna!
- ✓ Ich terytorium jest większe niż cała Polska! Jeden miś może przejść w ciągu dnia nawet 100 km. Ale sędzia piłkarski może podczas meczu nawet 117km. I kto robi kroki?
- ✓ Niedźwiedzie polarne nie spotykają pingwinów, bo nie ma ich w rejonach, w których żyją! Chociaż mówi się, że pingwiny żyją z nimi.
- ✓ Najcięższy Miś ważył ponad 1000 kilogramów! Mierzył trzy i pół metra.
- ✓ Ich Sen może trwać od 3.5 do 7,5 miesięcy. To się nazwa drzemka.
- ✓ Tak ciężki zwierz może biec nawet 40 km/h!
- ✓ Są bardzo słabymi łowcami. Badania naukowców powiedziały nam, że tylko około 2% polowań jest udanych.
- ✓ Najdłużej żyjącym misiem polarnym była zamknięta w niewoli samiczka o imieniu Debby. Przeżyła 42 lata.



## Ale sztuka!

Antek

Obraz przedstawia dużego misia mutanta i człowieka. Człowiek to najprawdopodobniej myśliwy lub żołnierz.

Pierwszy plan przedstawia myśliwego idącego w kierunku mutanta. Myśliwy idzie po szarym śniegu. Jego noga wygląda jakby się zapadała pod miękką i ciemną w tym miejscu ziemię. Mężczyzna niesie w dłoni masywną broń palną. Wygląda jakby szedł na wojnę. Ponieważ przed nim stoi tylko mutant, przynosi to na myśl fabułę King-Konga.

Drugi plan przedstawia dużego niedźwiedzia mutanta. Wygląda on na złego, bo z pyska kapie mu krew. Miś jest kolorowy o barwie smutniej, czyli szary, czarny i brązowy. Ma on duży masywny grzbiet i dużą posępną głowę. Gdy się przyjrzy misowi, to się zauważy coś jakby śmieci i łańcuch na szyi. Te śmieci pokrywają znaczną część jego futra. Jeśli się dobrze przyjrzymy zobaczymy, że przy lewej nodze stoi w oddali ciemna postać wyglądająca trochę jak ponury żniwiarz w większej wersji. Miś ma kolczyk w prawym uchu. Na głowie Niedźwiedź nosi coś o kształcie siodła.

Tło to szare niebo z chmurami i szary śnieg z szarymi, ciemnymi roślinami ogołoconymi z liści. Na linii horyzontu da się zauważyć ocean, jezioro lub morze. Sądząc po ubraniu żołnierza i roślinami bez liści jest zima. Środowisko, w którym się znajdują, wygląda na Grenlandię.

Autor nieznany, technika nowoczesna, obraz wciąż do nabycia.



## Ale sztuka!

Arina

Miś Wojtek to słynny niedźwiedź, który towarzyszył polskim żołnierzom z 2 Korpusu Polskiego generała Władysława Andersa podczas II wojny światowej. Był w historii na tyle znany, że doczekał się swojego pomnika. Autorem rzeźby jest Paweł Sasin.

Pomnik znajduje się na skarpie przy kościele św. Jerzego, z widokiem na ulicę Bohaterów Monte Cassino, znaną jako „Monciak”. Mierzący około 2 metrów wysokości, został odsłonięty 1 września 2019 roku.

Rzeźba została wykonana z brązu. Przedstawia ona młodego niedźwiedzia Wojtka ubranego w mundur 2 Korpusu Polskiego, siedzącego na skrzynce amunicyjnej. Obok niego znajduje się plecak z sercem w środku. Rzeźba szybko stała się jedną z atrakcji Sopotu, zwłaszcza dla rodzin z dziećmi. Wielu odwiedzających robi sobie zdjęcia z misiem Wojtkiem, podkreślając jego przyjazny wizerunek.

Pomnik Misia Wojtka w Sopocie jest nie tylko upamiętnieniem jego niezwyklej historii, ale także symbolem polskiego ducha walki, braterstwa i przyjaźni



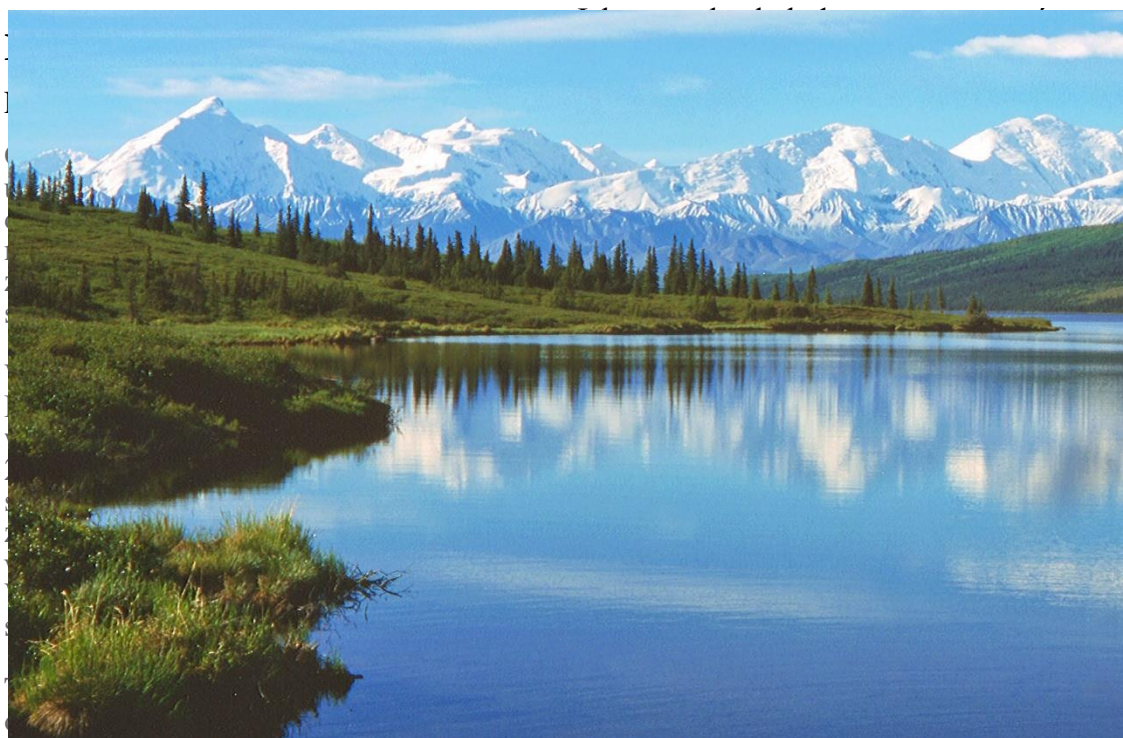
## Park narodowy Denali

Eliza

Jednym z parków narodowych, w których mieszkają niedźwiedzie polarne, jest Denali.

Otworzono go w 7 czerwca 1913. Założycielami byli Hudson Stuck, Harry Karstens, Walter Harper, i Robert Tatum. Ten park narodowy znajduje się na Alasce. Zajmuje dużą jej powierzchnię. W parku możemy wybrać jeden z 35 szlaków. Jeśli się tam wybierzemy, musimy przestrzegać kilku prostych reguł: nie krzyczymy, nie śmiecimy, nie pijemy alkoholu oraz nie straszymy zwierząt i nie rozpalamy ogniska.

To wyjątkowe miejsce. Z chęcią bym się tam wybrała.



## Opowiadanie

Natalia

Pewnego razu w południe Niedźwiadek nabrał chęci na lody. Poszedł więc do mamy, aby mu dała pieniądze na przysmak, a ona się zgodziła.

Z radością sunie noga za nogą, aby dotrzeć do lodziarni. Nagle dostrzega uszy zająca, i woła go, czy też ma ochotę na lody. Zajac to jego kumpel z paczki, w której są jeszcze Wiewiórka i Borsuk. Zajac chwali się tym, że umie najwyżej skakać, potem odpowiada mu, że właśnie umówił się z borsukiem na lody i szedł, aby go zapytać, czy idzie z nimi. Nasz bohater odpowiada mu, że ok. A więc idą po Borsuka. „A może zapytamy Wiewiórkę czy idzie z nami?” pyta się Niedźwiadek, a Zajac się zgodził. Najpierw idą po Borsuka, a później idą zapytać się Wiewiórkę o zdanie. Wiewiórka zgodziła się z wielką chęcią. Do lodziarni już niedaleko, nagle Borsuk się zatrzymuje i smutnieje. „Co się stało Borsuku?” wszyscy się pytają, a on ze smutkiem odpowiada, że zapomniał pieniędzy z domu. Wszyscy mówią mu, iż wzięli na zapas trochę pieniędzy i mu je pożyczą, na co Borsuk podskoczył z radości.

W końcu dotarli do lodziarni. Niedźwiadek wybrał lody o smaku jagód leśnych, Borsuk o smaku owoców, Królik o smaku marchewkowym, a wiewiórka orzechowym, a wtedy zadzwonił budzik i wszystko okazało się być snem.



## Opowiadanie

Helena

Była piąta, kiedy nagle zadzwonił budzik pana Białego. Pan biały był dwudziestoletnim niedźwiedziem polarnym, który mieszkał ze swoim młodszym bratem.

– O nie! Dzisiaj mam spotkanie z panem pingwinem! – przypomniał sobie nagle niedźwiedź. – Muszę się szykować! Jakby w odpowiedzi na te krzyki do pokoju wszedł brat Pana Białego.

– Wstawaj, wstawaj, nie udawaj! – powiedział.

– Już wstałem, nie widać? – odpowiedział pan biały i przewrócił oczami

– Aha, to paa! – powiedział brat i poszedł do swoich obowiązków.

Niedźwiedź nie odpowiedział. Zaczął się za to szykować na spotkanie. Założył garnitur i czarny kapelusz. Kiedy już się wyszykował, wyruszył w drogę. Wiatr wiał mu w futerko, a drobinki śniegu raz po raz wpadały w oczy. Na szczęście droga

nie była bardzo długa. Po pewnym czasie zobaczył dom Pana Pingwina i zapukał.

– Dzień dobry przyjacielu! – wykrzyknął Pan Pingwin.

– Dzień dobry, Panie Pingwinie!

– Proszę, zapraszam, niech pan usiądzie, Panie Biały.

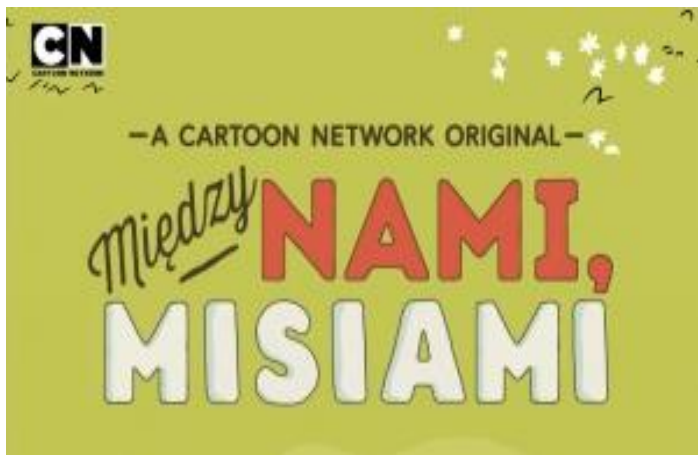
Niedźwiedź usiadł w wygodnym fotelu, w którym miał spędzić całe popołudnie. Przez następne godziny przyjaciele rozmawiali ze sobą, śmiali się i przerzucali anegdotami. Gdy w końcu przyszła pora na obiad, zjedli zupę pomidorową oraz schabowe z ziemniakami. Bardzo miło spędzili czas w to popołudnie. Kiedy więc Pan Biały musiał iść, było mu smutno. Pożegnał się z Panem Pingwinem i poszedł do domu. Już w domu, kiedy szykował się do snu, myślał, jak wspaniały był to dzień.



## Misie Haribo

Karolina

Pełna nazwa misi Haribo to „Haribo GmbH & Co. KG”. Firmę założył niemiecki przedsiębiorca, (Hans Riegel) w 20r. XXw. Nazwa powstała z dwóch pierwszych liter imienia, nazwiska i rodzinnego miasta Hansa (mieszkał w mieście Bonn). Po 10 latach, (1930), Riegel zatrudnił 160 osób. Firma istnieje do dziś, lecz przeszła nie lada wyzwanie. W 1945 synowie Hansa, Hans Junior i Paul musieli zabrać się za rodzinny interes, ponieważ ich ojciec zmarł, po 52 latach życia (1893-1945). Zaledwie po 5 latach, firma doczekała się 1 000 pracowników, a na początku 60 lat, firma rozprzestrzeniła się poza granicę Niemiec. W 1982r. firma odniosła wielki sukces branżowy, zakładając fabrykę w Baltimore (w stanie Maryland) na terenie Stanów Zjednoczonych. Haribo w 1986r. przejęło gumy MAOAM od Edmunda Münstera. Najbardziej znanymi smakołykami są „złote misie”, te klasyczne. Od 1992 roku w Polsce jest fabryka.



### Powiedz to!

Natalia

Angielski	Bear	(ber)
Rosyjski	Медведь	(medwieć)
Hiszpański	Oso	(oso)
Grecki	Αρκούδα	(arkuda)
Niemiecki	Bär	(bea)
Arabski	دب	(deb)
Włoski	Orso	(oorro)
Francuski	ours	(ohs)
Czeski	medvěd	(medwied)
Ukraiński	Ведмідь	(wedmidź)
Japoński	クマ	(kuma)
Chiński	熊	(sioo)
Białoruski	Мядзведзь	(biadzwiedz)
Słowacki	medved'	(medwed)



### Netflix – czy warto?

Bartek

*Między nami misiami* to amerykański serial animowany, który powstał w roku 2015. Stworzył go Daniel Chong, który wcześniej pracował jako artysta dla Pixar i Illumination Entertainment. Serial został wyprodukowany przez Cartoon Network Studios.

Premiera tego serialu miała miejsce w stanach zjednoczonych 27 lipca 2015 roku na kanale Cartoon Network. Muzykę w serialu zaplanował Ivan Barias. W serialu Lodomira zagrał Michał Podsiadło, Grizzowi głosu udzielił Tomasz Borkowski, a pandę podkładał Krzysztof Cybiński.

Grizz, Panda i Lodomir to trzy sympatyczne misie, które straciły dom i szukają nowego. W czasie tych poszukiwań znajdują bardzo dużo kłopotów. Jakich – musicie to sprawdzić sami. Film można obejrzeć na platformach Max, Netflix, Disney i Sky Showtime. Moja recenzja o tym serialu jest pozytywna, ponieważ jest on zabawny i fajny.

### To był miesiąc!

Występ koła teatralnego

Natalka

W czwartek 30 stycznia odbył się występ koła teatralnego. Przygotowania do tego wydarzenia trwały jednak znacznie dłużej.

Już we wtorek rano członkinie koła zebrały się w sali gimnastycznej, gdzie spędziły cały dzień. Poranek był dosyć sprawny, choć przez krótki czas czekałyśmy na panią Gabrysię, by móc pójść się przebierać. Później podłączyłyśmy tablicę i oświetlenie. W końcu, gdy zakończyłyśmy te wstępne przygotowania, mogłyśmy rozpocząć próby. Ćwiczyłyśmy aż do przerwy obiadowej. Po obiedzie znowu wróciłyśmy do prób, które trwały bez przerwy aż do końca dnia. Za każdym razem coś udoskonalaliśmy, zmienialiśmy.

Następny dzień to był już czwartek, czyli dzień występu. Próby rozpoczęłyśmy z opóźnieniem, ponieważ trzeba było ustawić światła. My w ty, nie uczestniczyłyśmy, bo za światła odpowiedzialny był tylko pan Zbigniew, Wojtek i Michał z siódmej klasy. W tym czasie, kiedy oni ustawiali światła, my szykowałyśmy salę tak, aby była gotowa dla widowni. Kiedy wszystko było przygotowane, zaczęłyśmy próby. Ćwiczyłyśmy tak do jedenastej, a potem otwarto drzwi i zaczęli wchodzić uczniowie z klas 0-3. Ten występ wyszedł nam bezbłędnie. Bardzo mi się podobał ten czas, więc byłam w świetnym nastroju przed kolejnym wydarzeniem.

Po tym występie miałyśmy okazję do odpoczynku i zjedzenia obiadu. Po obiedzie była jeszcze jedna, ostatnia już próba, po której miałyśmy czas wolny. Był to czas odpoczynku i relaksacji przed najważniejszą próbą - dla rodziców i kolegów. Na godzinę przed głównym wydarzeniem mogłyśmy na chwilę wyjść z sali, by zobaczyć przygotowania do kiermaszu charytatywnego. Przed salą gimnastyczną, a także w sekretariacie zaczęły się ustawiać stoiska z popcornem, lemoniadą i różnymi słodyczami. Na górze też były stoiska. Tam można było kupić wyroby rękodzieła. Niestety, tam nie poszłam, bo nie było czasu. Ta przerwa trwała tylko chwilę, a potem wszystkie aktorki zebrały się w sali i poszły za kulisy. Niedługo później, prawie nagle ludzie zaczęli się schodzić. Czułam lekki stres, a jednocześnie wielką radość. Kolejny występ przebiegł bez zakłóceń. Moim zdaniem wyszło super. Nie mogę się doczekać kolejnego.

## Przepisy lodowe

Mateusz

### Lody jogurtowe z owocami

Składniki:

Jogurt grecki lub naturalny,  
2 schłodzone banany  
wanilia

Sposób przygotowania:

W misce rozgnieć dwa schłodzone wcześniej banany  
wrzuć 400 g jogurtu  
Dodaj ekstrakt waniliowy  
Zblenduj na gładki krem  
Masę umieść w pojemniku przeznaczonym do mrożenia.  
Schładzaj ok. 2 godzin

## Q&A

Nela

Ulubiony miś z dzieciństwa?

1. Pan Jarek G: Misiu z okienka
2. Pani Gabrysia Ś: Kubuś Puchatek
3. Pani Ania S: Gumisie
4. Pani Kasia H: Uszatek
5. Magda P: Gumisie
6. Pani Iwona P: Kubuś Puchatek
7. Pani Karolina S-K: Miś Uszatek
8. Pani Dagmara Ż: Kubuś Puchatek
9. Pani Kasia D-R: Miś Uszatek
10. Pani Małgosia I: Miś Uszatek

## Rozrywka

Bartek

Słowa związane ze świętem misia polarnego

A	P	H	K	O	U	V	C	Q	O	G
N	A	J	C	A	N	R	E	B	I	H
T	R	K	K	H	K	V	I	Q	G	S
A	K	A	V	G	S	K	W	V	M	M
R	T	G	H	R	H	B	O	S	K	C
K	Y	O	I	Y	Z	V	D	H	S	S
T	K	D	E	B	I	K	O	G	I	O
Y	A	O	N	Y	M	K	L	K	G	V
D	K	G	E	I	N	S	O	M	M	S
A	N	A	E	C	O	Y	D	F	S	B
M	I	S	P	O	L	A	R	N	Y	M

— Misi polarny —	— Zimno —	— foki —
— Lodowiec —	— Lod —	— Hibernacja —
— Ocean —	— Antarktyka —	— Debi —
— Śnieg —	— Arktyka —	— Ryby —

## Rozrywka

Mateusz

- 1 – Stolica Hiszpanii
- 2 – rozżarzona cząstka płonącego ognia
- 3 – oddzielająca środek od zewnątrz
- 4 – coś używanego do gry w koszykówkę
- 5 – Góra lodowa
- 6 – Sygnał który alarmuje
- 7 – Pojazd jeżdżący po ulicy
- 8 – Przedmiot elektroniczny do przesyłania audycji muzycznych
- 9 – 1/60 godziny

### Mrożona czekolada

Składniki:

Czekolada  
Mleko  
kostki lodu  
blender

Sposób przygotowania:

Czekoladę rozpuść w kąpieli wodnej  
Mleko przelej do blendera,  
Wrzuć kostki lodu.  
Miksuj do połączenia składników



### Lodowy Shake Truskawkowy

Składniki

Truskawki  
Mleko  
lody waniliowe lub śmietankowe

Do wysokiego naczynia włóż

umyte truskawki  
Wlej zimne mleko  
Dodaj lody waniliowe lub śmietankowe  
Zblenduj na gładką masę

### To był miesiąc!

Emilka

Drużyna Cheerleaderska

Dnia 20.02.2025, odbyły się pierwsze zajęcia z cheerlidingu. Zajęcia są w czwartki na przerwie obiadowej w sali gimnastycznej, pod okiem Pani Magdy, oraz Poli-uczennicy klasy 7. Na początek zajęć, poszliśmy do szatni, aby przebrać się w stroje. Następnie Pola nauczyła nas kilku prostych kroków do układu, który ćwiczyliśmy. Każda uczennica miała szansę pokazać swoje umiejętności taneczne, gimnastyczne, oraz cheerleaderskie. Na końcu odtworzyliśmy połowę układu do piosenki. Około 13:00 przebrałyśmy się, i poszliśmy na lekcje. Podobny tryb obowiązywał w kolejnym tygodniu. Na drugich zajęciach dopracowałyśmy nowy układ do piosenki „Shake It Off”. Mamy nadzieję być gotowe na czas i wystąpić u boku naszej drużyny w Pucharze Tymbarka.

### KONKURS FOTOGRAFICZNY

Hania

Zapraszamy do udziału w konkursie, który co miesiąc będzie miał inny temat przewodni. Z okazji Dnia Kobiet i zachęcamy do uchwycenia najważniejszych momentów związanych z prawami kobiet. Pokazujemy światu ich siłę, piękno i niezłomność!

- ✓ Konkurs jest otwarty dla wszystkich uczniów klas I-VIII oraz nauczycieli.
- ✓ Fotografie mogą być wykonane dowolnym aparatem, w tym telefonem komórkowym.
- ✓ Zdjęcia nie mogą być edytowane w programach graficznym.
- ✓ Fotografie nie mogą zawierać podpisów ani znaków wodnych.
- ✓ Zdjęcia nie mogą uwieczniać wizerunku innych bez zgody zainteresowanych i rodziców.
- ✓ Zdjęcie należy przesłać na adres e-mail: [\[gabriela.swierczewska@h2h.edu.pl\]](mailto:gabriela.swierczewska@h2h.edu.pl).
- ✓ W treści maila prosimy podać imię, nazwisko, klasę oraz tytuł zdjęcia.
- ✓ Termin nadsyłania zgłoszeń: do 19 marca 2025 roku.
- ✓ Jury: redaktorzy gazetki obecni na ostatnim danego miesiąca. Prace będą oceniane pod kątem oryginalnego związku z tematem.
- ✓ Zwycięska fotografia zostanie opublikowana na pierwszej stronie gazetki

