DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA HUMAN TO HUMAN

OPIS ZAJĘĆ POPOŁUDNIOWYCH H2H

I semestr 2025/2026

(zajęcia w ramach czesnego)

JOGA Z UŚMIECHEM (klasy 0-4) - prowadząca Klaudia Słupska-Mazurkiewicz, 45 min, do 15 osób

Joga to wyjątkowe zajęcia ruchowe, które łączą aktywność fizyczną z relaksem, koncentracją i zabawą. W spokojnej, przyjaznej atmosferze dzieci poznają podstawowe pozycje jogi (asany), uczą się świadomego oddechu oraz technik wyciszających, które pomagają sobie radzić ze stresem i napięciem. Zajęcia są dostosowane do wieku uczestników - oparte na zabawie, opowieściach ruchowych i elementach Mindfulness. Każde spotkanie to nowa historia, do której dopasowane są pozycje jogi, ćwiczenia oddechowe i krótkie chwile relaksu.

TAJEMNICZA SKRZYNIA ZADAŃ (klasy 1-4) - prowadząca Klaudia Słupska-Mazurkiewicz, 45 min, do 15 osób

Tajemnicza Skrzynia Zadań to cykl kreatywnych i angażujących zajęć, które rozwijają logiczne myślenie, umiejętność współpracy oraz kreatywność uczniów klas 1-4. Każde spotkanie to nowa przygoda, podczas której dzieci odkrywają zawartość tajemniczej skrzyni pełnej zagadek, wyzwań i łamigłówek dostosowanych do ich potrzeb, umiejętności i zainteresowań. Zajęcia mają charakter interdyscyplinarny – łączą elementy edukacji przyrodniczej, matematycznej, językowej oraz manualnej. Każde zadanie jest osadzone w ciekawej historii, która motywuje uczestników do działania i rozwijania różnych kompetencji. Na każdych zajęciach dzieci losują z tajemniczej skrzyni/z pudełka/z worka jedno (lub kilka) wyzwań, np. kartkę z zadaniem, przedmiot, obrazek, hasło. Zadanie staje się motywem przewodnim zajęć.

05-850 Ożarów Mazowiecki
ul. Strzykulska 6
sekretariatH2H@h2h.edu.pl +48 664 195 535

DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA HUMAN TO HUMAN

KODOWANIE NIE TYLKO NA DYWANIE (klasy 0-4) - prowadząca dr Aleksandra Szyller, 45 min, do 15 osób

Zajęcia te wprowadzą dzieci w tajniki uwielbianej przez najmłodszych sztuki kodowania. Kolorowe kubki, krążki, piksele, mata, kostki, Ozoboty (malutkie roboty jeżdżące po zaprogramowanych przez dzieci trasach) – te i inne narzędzia dydaktyczną pozwolą uczniom na rozwój umiejętności matematycznych, językowych, przyrodniczych, pobudzą kreatywność, krytyczne myślenie i dadzą możliwość pracy w zespole.

ENGLISH ART CLUB (klasy 0-2) - prowadząca Aleksandra Wróblewska, 45 min, do 15 osób

English Art Club to zajęcia łączące naukę języka z twórczym działaniem. Głównym celem jest nauka słownictwa oraz pełnych zwrotów poprzez prace plastyczne: malowanie, rysowanie, lepienie. Każde zajęcia to inny temat: np. „My Monster", „Under the Sea", „My House". Wykorzystywane są do tego różne techniki oraz materiały plastyczne. Na koniec zajęć dzieci prezentują swoje prace i opowiadają o nich w 1-2 zdaniach w języku angielskim.

STORYTIME IN ENGLISH (klasy 1-4), prowadząca Aleksandra Wróblewska, 45 min, do 15 osób

Na zajęciach Storytime uczniowie będą słuchać i odgrywać proste bajki i opowiadania po angielsku z wykorzystaniem ilustracji, pacynek i rekwizytów. Głównym celem spotkań jest oswojenie dzieci z językiem angielskim w sposób naturalny poprzez słuchanie, oglądanie i aktywne uczestnictwo w opowieściach. Uczniowie nie tylko słuchają bajek, ale również odgrywają scenki, ilustrują wydarzenia i uczą się nowego słownictwa.

SENSOLUDKI (plastyka sensoryczna) (klasy 0-4) - prowadząca Julia Bątruk, 45 minut, do 15 osób

Zajęcia Sensoludki to doskonała okazja do poprawy sprawności manualnej, rozwijania umiejętności plastycznych oraz zabaw sensorycznych. W trakcie naszych spotkań będziemy: tworzyć prace plastyczne, zabawki sensoryczne oraz bawić się różnorodnymi masami sensorycznymi.

05-850 Ożarów Mazowiecki
ul. Strzykulska 6
sekretariatH2H@h2h.edu.pl +48 664 195 535

DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA HUMAN TO HUMAN

BAJACZKI (bajkoterapia) (klasy 0-2) - prowadząca Julia Bątruk, 45 minut, do 15 osób

Zajęcia Bajaczki to doskonały trening dla dzieci uczący je radzenia sobie z różnymi emocjami i sytuacjami. Na zajęciach skupimy na czytaniu bajek, odgrywaniu ról w improwizowanych scenkach oraz ćwiczeniach doskonalących odnalezienie się w rozmaitych sytuacjach.

MAŁY PICASSO (klasy 0-3) - prowadząca Aleksandra Boruch, 45 minut, do 15 osób

Zajęcia, które uwzględniają w sobie szeroką kategorię aktywności artystycznych. To doskonałe zajęcia do angażowania uczestników w działania twórcze. Na zajęciach skupimy się na: rozwijaniu kreatywności, rozwijaniu umiejętności manualnych i wyzwalaniu swojej ekspresji.

NA KRAŃCU ŚWIATA (klasy 1-4) - prowadząca Aleksandra Boruch, 45 minut, do 15 osób

Na krańcu świata to zajęcia, które łączą ze sobą różnorodne aktywności. Celem spotkań jest rozwijanie wiedzy o świecie, wrażliwości na różne kultury. Na zajęciach skupimy się na edukacji kulturowej poprzez różnego rodzaju formy zabawy i twórczości artystycznej.

SZACHY DLA POCZĄTKUJACYCH (klasy 0-4), prowadząca Aneta Karolak, 45 min, do 20 osób

Zajęcia mają na celu zapoznanie dzieci z podstawowymi zasadami gry w szachy w przystępny i zabawowy sposób. Uczestnictwo w warsztatach pozwala uczniom na rozwijanie koncentracji, cierpliwości i umiejętności skupiania się na zadaniu, doskonali umiejętność logicznego myślenia i wyobraźni przestrzennej, wspieranie rozwoju umiejętności społecznych poprzez naukę zasad fair play i współpracy oraz buduje pozytywną motywację do nauki i rozwiązywania problemów.

WARSZTATY UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH (klasy 0-4), prowadząca Agnieszka Materska, 45 min, do 12 osób

W trakcie zajęć uczniowie będą pracować nad relacjami. Poznają sposoby nawiązywania nowych relacji, a także dbania o te już istniejące. Dowiedzą się jak okazywać sobie wsparcie, jak skutecznie przekazywać swoje myśli i emocje, aby być dobrze zrozumianym oraz jak interpretować sygnały wysyłane przez innych. Rozumienie siebie, wyższa samoocena, większa wiedza o zachowaniach społecznych, praca nad zasadami

- a to wszystko poprzez dobrą zabawę na warsztatach. Scenki sytuacyjne, ćwiczenia z komunikacji, modelowanie zachowań to metody jakimi, m.in. uczniowie będą pracować na zajęciach.

HISZPAŃSKI DELE (klasy 3-4), prowadząca Marta Oczepowska, 45 minut, do 15 osób

Na zajęciach uczniowie będą przygotowywać się do egzaminu A1 DELE dla młodzieży szkolnej, który odbywa się w Instytucie Cervantesa w Warszawie.

Jak czytamy na stronie Instytutu:

Osoba posiadająca Dyplom DELE na poziomie A1 lub A1 para escolares (przystosowany dla młodzieży w wieku 11-17 lat) ma wystarczającą znajomość języka, by:

· rozumieć i stosować podstawowe zwroty w języku potocznym w jakimkolwiek miejscu na świecie, gdzie używa się hiszpańskiego, aby zaspokoić swoje podstawowe potrzeby;

· przedstawiać siebie oraz formułować pytania z zakresu życia codziennego;

· prowadzić proste rozmowy, pod warunkiem, że rozmówca mówi wolno, zrozumiale i jest gotowy do pomocy.

RELIGIA (1-4) prowadzący ks. Krzysztof Pietrzyk lub ks. Marcin Krzysztoszek, 45 minut

Udział w religii będzie możliwy po wypełnieniu deklaracji uczestnictwa w tym przedmiocie, znajdującej się na stronie w strefieH2H Ożarów.

ks. Krzysztof Pietrzyk:

- *klasa 1 – wtorek, godz. 15:30*
- *klasa 2 – środa, godz. 15:30*
- *klasa 4 – środa, godz. 7:45*

ks. Marcin Krzysztoszek:

- *klasa 3 – poniedziałek, godz. 15:30*

DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA HUMAN TO HUMAN

OPIS ZAJĘĆ POPOŁUDNIOWYCH H2H

I semestr 2025/2026

(dodatkowo płatne)

MUSIC CLUB (klasy 0-4) - grupowe zajęcia muzyczne, prowadząca Małgorzata Ignatowicz, 45 minut

Zapisy pod adresem muzyka.edu@gmail.com Szczegóły dotyczące płatności i rozliczeń za zajęcia przesyła uczestnikom prowadząca. Nr kontaktowy: 883 740 225.

- *Music Club Keys - nauka gry na instrumencie klawiszowym - minimum 17 zajęć x 45 min. w semestrze. Koszt 1300 zł / semestr. Wtorki godz.16:15 -17:00.*
- *Ukulele Club - nauka gry na ukulele ze śpiewaniem - minimum 17 zajęć x 45 min. w semestrze. Koszt 1050 zł / semestr. Wtorki- godz.15:30-16:15.*

TANIEC NOWOCZESNY (klasy 0-4) – grupowe zajęcia ruchowe, prowadzący Łukasz Rybiński, 45 minut

Zapisy pod adresem matdancestudio.h2h@gmail.com. Szczegóły dotyczące płatności i rozliczeń za zajęcia przesyła uczestnikom organizator Mat Dance Studio. Zajęcia prowadzone w piątki o 15:30.

Taniec nowoczesny to wybuchowa mieszanka różnych stylów tanecznych przeznaczona dla dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym. Na pełnych energii zajęciach tancerze będą mieli okazję poznać elementy takich tańców jak: disco dance, hip hop, jazz czy taniec klasyczny. Celem naszych zajęć jest zainteresowanie uczestników różnorodnymi technikami i pokazanie ich odmian. W każdym semestrze dzieci poznają kilka układów tanecznych.

05-850 Ożarów Mazowiecki
ul. Strzykulska 6
sekretariatH2H@h2h.edu.pl +48 664 195 535

DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA HUMAN TO HUMAN

AKROBATYKA (klasy 0-4) – grupowe zajęcia ruchowe, prowadzący Maciej Wosiński, 45 minut

Zapisy dokonujemy poprzez wypełnienie formularza https://herosteam.sportsmanago.pl/rekrutacja
Dla uczniów H2H składka miesięczna wynosi 150 PLN. Informacje na temat płatności znajdą Państwo w regulaminie podczas zapisów. Zajęcia prowadzone we wtorki o 15:30.

KARATE KYOKUSHIN (klasy 0-4) – grupowe zajęcia ruchowe, prowadzący Mikołaj Łakomiecki, 45minut

Zapisy dokonujemy poprzez wypełnienie formularza https://herosteam.sportsmanago.pl/rekrutacja
Dla uczniów H2H składka miesięczna wynosi 150 PLN. Informacje na temat płatności znajdą Państwo w regulaminie podczas zapisów. Zajęcia prowadzone w piątki o 15:30.

TERAPIA PEDAGOGICZNA – zajęcia indywidualne lub grupowe, prowadząca dr Aleksandra Szyller, 45 minut

Zapisy na zajęcia bezpośrednio u prowadzącego pod adresem mailowym aleksandra.szyller@h2h.edu.pl
Płatności należy dokonywać z góry za cały semestr. Numer konta szkoły: ING Bank Śląski: 26 1050 1025 1000 0090 8346 0346, tytuł przelewu: Terapia pedagogiczna, imię i nazwisko dziecka, klasa.
Koszt za pojedyncze zajęcia:
45 min - 160 zł zajęcia indywidulane
45 min - 120 zł zajęcia grupowe

LOGOPEDIA - zajęcia indywidualne, prowadząca Bożena Wrzosek , 30/60 minut

Zapisy na zajęcia bezpośrednio u prowadzącego pod adresem mailowym bozena.wrzosek@h2h.edu.pl.
Płatności należy dokonywać z góry za cały semestr. Numer konta szkoły: ING Bank Śląski: 26 1050 1025 1000 0090 8346 0346, tytuł przelewu: Logopedia, imię i nazwisko dziecka, klasa
Koszt za pojedyncze zajęcia:
30 min - 120 zł zajęcia indywidualne
60 min - 180 zł zajęcia indywidualne

05-850 Ożarów Mazowiecki
ul. Strzykulska 6
sekretariatH2H@h2h.edu.pl +48 664 195 535