NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI H2H

OPIS ZAJĘĆ POPOŁUDNIOWYCH H2H

2025/2026 I sem. w ramach czesnego

KLASY 0-3

KARTY GRABOWSKIEGO (klasy 1-2) - prowadząca Lena Ziemska, 45 min, do 14 osób

Podczas zajęć dzieci będą miały możliwość rozwijać poprzez zabawę umiejętności matematyczne takie jak dodawanie, odejmowanie, mnożenie, dzielenie oraz logiczne myślenie. Zajęcia będą głównie opierały się na wykorzystywaniu w różnego rodzaju grach Kart Grabowskiego. Dodatkowym atutem zajęć będzie kształtowanie odporności emocjonalnej dzieci w sytuacjach przegranej.

KARTY GRABOWSKIEGO (klasy 2-3) - prowadząca Lena Ziemska, 45 min, do 14 osób

Podczas zajęć dzieci będą miały możliwość rozwijać poprzez zabawę umiejętności matematyczne takie jak dodawanie, odejmowanie, mnożenie, dzielenie oraz logiczne myślenie. Zajęcia będą głównie opierały się na wykorzystywaniu w różnego rodzaju grach Kart Grabowskiego. Dodatkowym atutem zajęć będzie kształtowanie odporności emocjonalnej dzieci w sytuacjach przegranej.

ENGLISH EXPERIMENT LAB (klasy 1-2) - prowadząca Anna Mioduszewska, 45 min, do 15 osób

Na zajęciach wcielamy się w szalonych naukowców. Każdy uczeń dostaje “lab journal”, w którym zapisuje lub rysuje wyniki eksperymentu. Wykonujemy proste doświadczenia naukowe takie jak: wulkan z sody i octu, mleko + barwnik + płyn do naczyń. Przy okazji każdego eksperymentu poznajemy i utrwalamy anglojęzyczne słownictwo.

ENGLISH EXPERIMENT LAB (klasy 3) - prowadząca Anna Mioduszewska, 45 min, do 15 osób

Na zajęciach wcielamy się w szalonych naukowców. Każdy uczeń dostaje “lab journal”, w którym zapisuje lub rysuje wyniki eksperymentu. Wykonujemy proste doświadczenia naukowe takie jak: wulkan z sody i octu, mleko + barwnik + płyn do naczyń. Przy okazji każdego eksperymentu poznajemy i utrwalamy anglojęzyczne słownictwo.

NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI H2H

ENGLISH ESCAPE ROOM (klasy 2-3) - prowadząca Anna Mioduszewska, 45 min, do 15 osób
Zostajemy zamknięci w sekretnej bibliotece starej szkoły. Zadaniem uczniów jest odszukanie wskazówek, rozwiązywanie zagadek, rebusów, aby odnaleźć klucz do drzwi. Zadania, które napotkają na swojej drodze to np. układanie wyrazów z rozsypanych liter, przeczytanie zaszyfrowanego listu i odnalezienie ukrytego słowa, zagadki logiczne, szukanie ukrytych przedmiotów, analizowanie łamigłówki przygotowanej wcześniej przez nauczyciela. Ostateczne roztrzygnięcie wiąże się z rozwiązaniem wszystkich łamigłówek oraz połączeniem ich w całość. Na kolejnych zajęciach uczniowie eksplorują inne zagadkowe przestrzenie.

GIMNASTYKA KOREKCYJNA (1-3) - prowadząca Magdalena Kucharska, 45 min, do 12 osób
Zajęcia korekcyjne mają na celu wspieranie rozwoju motorycznego i posturalnego dzieci poprzez ćwiczenia fizyczne dostosowane do ich wieku. W trakcie zajęć dzieci uczą się prawidłowej postawy ciała oraz rozwijają koordynację ruchową, równowagę i elastyczność. Ćwiczenia są prowadzone w formie zabawy, co sprzyja ich zaangażowaniu i motywacji do aktywności fizycznej. Zajęcia pomagają w korygowaniu wad postawy oraz wzmacniają mięśnie odpowiedzialne za utrzymanie prawidłowej sylwetki.

PIŁKA NOŻNA (klasy 1-3) - prowadzący Hubert Bukowicki, 45 min, do 20 osób
Zajęcia piłki nożnej to świetna okazja do aktywnego spędzania czasu i rozwijania sprawności ruchowej. Podczas treningów dzieci uczą się podstawowych technik, takich jak podania, prowadzenie piłki i strzały na bramkę. Ważnym elementem zajęć jest także współpraca w drużynie oraz kształtowanie zasad fair play. Zajęcia odbywają się w atmosferze zabawy i radości, aby każdy uczeń mógł czerpać satysfakcję z gry.

BOARD GAMES (klasy 1-3) - prowadząca Agnieszka Jankiewicz, 45 min, do 15 osób
Gry planszowe, karciane i towarzyskie na zajęciach prowadzonych w języku angielskim. Łączymy przyjemne z pożytecznym, rywalizujemy w miłym towarzystwie i uczymy się angielskiego w naturalnych sytuacjach. Proponujemy gry, które znajdują się w naszych salach oraz zachęcamy uczestników do przynoszenia własnych i dzielenia się informacjami na ich temat oraz przejmowania roli prowadzącego.

NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI H2H

KOŁO TEATRALNE (klasy 1-3) - prowadząca Anna Staszewska, 90 min, do 20 osób

Zajęcia teatralne dla uczniów klas 1–3 to przygoda ze światem wyobraźni, ruchu, słowa i emocji. Dzieci poprzez zabawę będą uczyć się wyrażać siebie, rozwijać wyobraźnię, zdolności językowe i społeczne, a także kształtować pewność siebie i współpracę w grupie.

KOŁO JĘZYKA ANGIELSKIEGO (klasy 1-3) – prowadząca Barira Arshad, dwie grupy, 45 min, do 20 osób, start zajęć od października

Koło języka angielskiego to wesołe zajęcia, podczas których dzieci poznają język poprzez gry, zadania i zabawy dostosowane do ich wieku. Uczniowie uczą się podstawowych słówek i zwrotów przydatnych w codziennych sytuacjach. Duży nacisk kładziony jest na rozwijanie umiejętności mówienia oraz oswajanie się z brzmieniem języka. Zajęcia odbywają się w przyjaznej atmosferze, która zachęca do nauki i buduje pewność siebie w posługiwaniu się angielskim.

LOS TROTAMUNDOS (klasy 1-3) – prowadząca Sandra Grzesiuk-Brocka, 45 min, do 15 osób

Celem zajęć jest rozwijanie ciekawości świata i otwartości kulturowej poprzez poznawanie krajów Ameryki Łacińskiej. Zajęcia te to podróż po krajach Ameryki Łacińskiej. Dzieci poznają kulturę, geografię, flagi, hymny oraz tradycyjne potrawy, uczą się hiszpańskich słów charakterystycznych dla danego kraju, słuchają muzyki, rozwijając wiedzę i ciekawość świata.

OKIEM WYOBRAŹNI (klasy 1-3) – prowadząca Marta Pięcek, dwie gr., 45 min, do 12 osób

Zajęcia rozpoczynać się będą od wspólnego słuchania czytanego na głos fragmentu książki, wiersza lub utworu literackiego – coś wzruszającego, coś przygodowego, coś z akcją. Po wysłuchaniu tekstu uczniowie przy spokojnej muzyce w tle zostaną zaproszeni do uruchomienia swojej wyobraźni. Ich zadaniem będzie stworzyć dowolną techniką ilustracje inspirowane wysłuchanym utworem. Na koniec zajęć powstanie galeria prac i rozmowa o tym, co każdy z uczniów zauważył w przeczytanym tekście.

ART (klasy 1-3) – prowadząca Agnieszka Nalepa, 90 min, do 14 osób

Zajęcia ART skupiają się wokół procesu twórczego dziecka, bazując na kreatywności oraz naturalnej chęci tworzenia prac plastycznych i rozwijania swoich zdolności manualnych. Na zajęciach uczniowie poznają różne techniki artystyczne np: malarstwo akwarelowe, plakatowe i akrylowe, monotypię, kolaż, linoryt, rysunek sepią, węglem, ołówkami, pastelami olejnymi i suchymi. Tematyka prac jest bardzo

różnorodna, podąża za potrzebami dziecka, inspiracją i techniką wykonania. Podczas zajęć uczniowie poznają twórczość różnych artystów, którą wykorzystują jako inspirację do swoich prac plastycznych.

W przypadku dużej liczby chętnych pierwszeństwo uczestnictwa w kolejnym semestrze mają osoby nieuczestniczące w zajęciach w semestrze poprzednim.

NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI H2H

KLASY 4-8

ART (klasy 4-6) – prowadząca Agnieszka Nalepa, 90 min, do 14 osób

Zajęcia ART skupiają się wokół procesu twórczego dziecka, bazując na kreatywności oraz naturalnej chęci tworzenia prac plastycznych i rozwijania swoich zdolności manualnych. Na zajęciach uczniowie poznają różne techniki artystyczne np: malarstwo akwarelowe, plakatowe i akrylowe, monotypię, kolaż, linoryt, rysunek sepią, węglem, ołówkami, pastelami olejnymi i suchymi. Tematyka prac jest bardzo różnorodna, podąża za potrzebami dziecka, inspiracją i techniką wykonania. Podczas zajęć uczniowie poznają twórczość różnych artystów, którą wykorzystują jako inspirację do swoich prac plastycznych.

W przypadku dużej liczby chętnych pierwszeństwo uczestnictwa w kolejnym semestrze mają osoby nieuczestniczące w zajęciach w semestrze poprzednim.

PIŁKA SIATKOWA (klasy 4-6) – prowadzący Hubert Bukowicki, 45 min, do 20 osób

Celem zajęć jest poznanie zasad gry w siatkówkę, rozwijanie sprawności fizycznej oraz umiejętności współpracy zespołowej. Treningi to świetna okazja do nauki technik odbić, zagrywki i współdziałania w drużynie. Podczas zajęć dzieci rozwijają koordynację ruchową, szybkość i zwinność, a jednocześnie uczą się zasad fair play. Ważnym elementem jest także budowanie zaufania i komunikacji między zawodnikami. Zajęcia mają charakter ogólnorozwojowy.

PIŁKA NOŻNA (klasy 4-6) - prowadzący Hubert Bukowicki, 45 min, do 20 osób

Zajęcia piłki nożnej to doskonała okazja do rozwijania umiejętności sportowych i pasji do gry. Uczniowie doskonalą technikę podań, dryblingu, strzałów na bramkę oraz uczą się taktyki zespołowej. Ważnym elementem jest także budowanie ducha drużyny, współpraca i przestrzeganie zasad fair play. Treningi odbywają się w atmosferze sportowej rywalizacji połączonej z dobrą zabawą i aktywnym wypoczynkiem.

SZTUKI WALKI (klasy 4-8) - prowadzący Hubert Bukowicki, 45 min, do 20 osób

Zajęcia sztuk walki to połączenie aktywności fizycznej, dyscypliny i dobrej zabawy. Uczniowie poznają podstawowe techniki, poprawiają sprawność, koordynację oraz uczą się zasad bezpieczeństwa. Ważnym elementem jest kształtowanie samodyscypliny, szacunku do innych i pewności siebie. Treningi odbywają się w przyjaznej atmosferze, która motywuje do rozwoju i pokonywania własnych ograniczeń.

GAZETKA SZKOLNA (klasy 4-6) - prowadząca Sylwia Wiśniewska, 45 min, do 10 osób

Zajęcia o charakterze dziennikarskim skierowane zarówno do tych, którzy już lubią przelewać myśli na papier, jak i do tych, którzy jeszcze mają z tym trudności. W ramach kursu będziemy przeglądać różne typy tekstów użytkowych i artystycznych, a także uczyć się je pisać. Uczestnicy zajęć poznają i wzbogacą narzędzia do redagowania tekstu, budując tym samym kompetencje cyfrowe. Wreszcie, co miesiąc, każdy z młodych dziennikarzy zobaczy swoje imię w wydrukowanej gazetce szkolnej.

ECOART (klasy 4-5) - prowadząca Agnieszka Dąbrowska, 90 min, do 12 osób

Podczas zajęć dzieci poszerzą swoją wiedzę przyrodniczą. Będą tworzyły prace z wykorzystaniem elementów z natury oraz recyklingu. Wykorzystywane materiały będą pretekstem do rozmów o przyrodzie a proponowane aktywności będą rozwijały wyobraźnię i poczucie sprawczości. Zajęcia będą momentem zwolnienia tempa, koncentracji na czynnościach manualny i przestrzenią do wspólnych rozmów.

J. POLSKI - KOŁO EGZAMINACYJNO-OLIMPIJSKIE (klasy 7-8) - prowadząca Katarzyna Drozd-Urbańska, 45 min, do 10 osób, zajęcia poranne

Zajęcia mają na celu przygotowanie do konkursów kuratoryjnych z języka polskiego. Uczniowie będą poszerzać wiedzę z zakresu gramatyki, leksyki oraz zagadnień literackich. Nabędą umiejętności analizy tekstu literackiego, zarówno prozą jak i wierszem. Ponadto będą ćwiczyć różne formy pisemne.

J. POLSKI - KOŁO OLIMPIJSKIE (klasy 5-6) - prowadząca Katarzyna Drozd-Urbańska, 90 min, do 10 osób

Zajęcia mają na celu przygotowanie do konkursów kuratoryjnych z języka polskiego. Uczniowie będą poszerzać wiedzę z zakresu gramatyki, leksyki oraz zagadnień literackich. Nabędą umiejętności analizy tekstu literackiego, zarówno prozą jak i wierszem. Ponadto będą ćwiczyć różne formy pisemne.

J. POLSKI - ZAJĘCIA UZUPEŁNIAJĄCE (klasy 4) - prowadząca Katarzyna Drozd-Urbańska, 45 min, do 10 osób

Zajęcia uzupełniające z języka polskiego mają na celu wspieranie uczniów w opanowaniu trudniejszych zagadnień z zakresu gramatyki, ortografii oraz rozumienia tekstów literackich. Uczniowie będą pracować nad analizą tekstów, ćwicząc techniki czytania ze zrozumieniem oraz rozwijać umiejętności pisemnej

wypowiedzi. Dzięki regularnemu powtarzaniu zagadnień wprowadzonych na lekcjach, zyskają pewność siebie oraz ugruntują wiedzę z języka polskiego.

J. POLSKI - ZAJĘCIA UZUPEŁNIAJĄCE (klasy 5-6) - prowadząca Katarzyna Drozd-Urbańska, 45 min, do 10 osób

Zajęcia uzupełniające z języka polskiego mają na celu wspieranie uczniów w opanowaniu trudniejszych zagadnień z zakresu gramatyki, ortografii oraz rozumienia tekstów literackich. Uczniowie będą pracować nad analizą tekstów, ćwicząc techniki czytania ze zrozumieniem oraz rozwijać umiejętności pisemnej wypowiedzi. Dzięki regularnemu powtarzaniu zagadnień wprowadzonych na lekcjach, zyskają pewność siebie oraz ugruntują wiedzę z języka polskiego.

J. POLSKI - ZAJĘCIA UZUPEŁNIAJĄCE (klasa 7) - prowadząca Katarzyna Drozd-Urbańska, 45 min, do 10 osób

Zajęcia uzupełniające z języka polskiego mają na celu wspieranie uczniów w opanowaniu trudniejszych zagadnień z zakresu gramatyki, ortografii oraz rozumienia tekstów literackich. Uczniowie będą pracować nad analizą tekstów, ćwicząc techniki czytania ze zrozumieniem oraz rozwijać umiejętności pisemnej wypowiedzi. Dzięki regularnemu powtarzaniu zagadnień wprowadzonych na lekcjach, zyskają pewność siebie oraz ugruntują wiedzę z języka polskiego.

KOŁO TEATRALNE (klasy 4-8) - prowadząca Gabriela Świerczewska, 90 min, do 15 osób

Zajęcia teatralne pomyślane w taki sposób, aby u uczestników wspierać pewność siebie, rozwijać postawy kreatywności, ekspresyjności. Ponadto ćwiczyć będą odpowiednią wymowę, wyrazistą dykcję, umiejętność autoprezentacji. Zajęcia kierowane są zarówno do tych, którzy już swobodnie czują się na scenie, jak i do osób, które w takich warunkach chcą spróbować swoich sił. Finałem semestralnego kursu jest szkolne przedstawienie, które jest ważnym wydarzeniem w szkolnym kalendarzu. Ze względu na specyfikę zajęć, ważna jest regularna obecność. W przypadku klas 7-8 możliwy udział w drugiej połowie zajęć, w miarę dostępności miejsc w grupie

MATEMATYCZNY ZAWRÓT GŁOWY (klasy 4) – prowadzący Piotr Muzyka, 45 min, do 20 osób

Zajęcia rozwijające, które pokazują, że matematyka może być fascynującą przygodą. Uczniowie rozwijają umiejętność kreatywnego myślenia matematycznego, rozwiązują zadania logiczne, budując

nowe kompetencje. Uczestnicy pracują zarówno indywidualnie, jak i w grupach, ucząc się współpracy i wspólnego poszukiwania rozwiązań. To świetna okazja, aby odkrywać radość z matematyki w atmosferze zabawy i dostosowanych do wieku wyzwań.

CHWYĆ MATMĘ ZA ROGI (klasy 5) – prowadzący Piotr Muzyka, 45 min, do 20 osób
Na zajęciach stawiamy na utrwalenie i pogłębienie dotychczas zdobytej wiedzy matematycznej. Uczniowie będą rozwiązywać zadania, łamigłówki, które pomagają w utrwaleniu podstawowych pojęć i umiejętności poznanych na lekcjach. Zajęcia pomagają powtórzyć i uporządkować wiedzę z lekcji, rozwijają logiczne myślenie, spostrzegawczość oraz kreatywne podejście do rozwiązywania problemów.

MATEMATYKA – KOŁO OLIMPIJSKIE (klasy 7-8) – prowadząca Dorota Kuriata, 45 min, do 20 osób, zajęcia poranne
Koło olimpijskie z matematyki dla uczniów klas 7–8 to zajęcia dla tych, którzy lubią wyzwania i chcą rozwijać swoje matematyczne talenty. Uczniowie rozwiązują nietypowe zadania i łamigłówki, uczą się różnych strategii rozwiązywania problemów oraz przygotowują się do konkursów i olimpiad. Spotkania rozwijają logiczne i analityczne myślenie, a także uczą cierpliwości i wytrwałości w poszukiwaniu rozwiązań. To świetna okazja, by odkryć, że matematyka to nie tylko szkolny przedmiot, ale też fascynująca przygoda intelektualna.

LOST IN THE JUNGLE – SURVIVAL MISSION IN ENGLISH (klasy 4–6) - prowadząca Anna Mioduszewska, 45 min, do 18 osób
Zajęcia w formie gry fabularnej. Co tydzień znajdujemy w innej, trudnej sytuacji (np utknęliśmy w dżungli, na Grenlandii, w innej epoce itp). Zaczynają się od wprowadzenia nadającego klimat zajęciom. Wcielamy się np. w podróżników, których samolot rozbił się w dżungli. Musimy zaplanować, jak przetrwamy i stworzyć najlepsze warunki do życia na wyspie. Uczniowie zostaną podzieleni na 2 lub 3 sześcioosobowe zespoły. Każda z grup otrzymuje pakiet startowy (mapę, kompas, linę, kamienie, wodę itp) oraz zestaw zadań do wykonania (znajdź wodę, jedzenie, wymyśl, jak uchronić się przed dzikimi zwierzętami, jak zbudować schron, jak nadać sygnał SOS). Odbędzie się też otwarta dyskusja, w której uczniowie wskażą co według nich jest najważniejsze, które zadanie wykonają jako pierwsze. Omówimy też zasady gry i przetrwania (np. nie możemy pić wody z oceanu bo jest słona, trzeba znaleźć źródło wody pitnej). Podczas dyskusji będziemy ćwiczyć konstrukcje modalne, tryby warunkowe. Oprócz

zagadnień gramatycznych oraz słownictwa gra będzie uwzględniała również proste szacunki matematyczne, np. przy zarządzaniu zapasami i zasobami. Mapa wyszczególnia odległości do różnych miejsc oraz czas zdobycia poszczególnych celów. Uczniowie mają za zadanie zadecydować, jak zagospodarują swoje 24h. Po zapoznaniu z zasadami i otwartej dyskusji rozpoczyna się praca w grupach. Każda grupa prezentuje swój sposób na przetrwanie.

J. ANGIELSKI - KOŁO OLIMPIJSKIE (klasy 7–8) - prowadząca Renata Berryman, 45 min, do 15 osób

Przygotowanie do konkursów i olimpiad. Zajęcia skierowane są do uczniów klas 7–8, którzy chcą rozwijać swoje umiejętności z języka angielskiego na poziomie zaawansowanym oraz przygotować się do konkursów kuratoryjnych, olimpiad wojewódzkich i ogólnopolskich z języka angielskiego.
Podczas spotkań uczniowie będą pracować nad:

- ✓ zaawansowanymi strukturami gramatycznymi i leksykalnymi (poziom B2 i wyżej),
- ✓ rozumieniem tekstów pisanych.
- ✓ tworzeniem wypowiedzi pisemnych i ustnych zgodnych z wymaganiami konkursowymi,
- ✓ analizą zadań konkursowych i olimpijskich,
- ✓ zagadnieniami obejmującymi kulturę i historię krajów anglojęzycznych.

Wymagana jest systematyczna praca oraz regularne wykonywanie zadań domowych. Zajęcia są skierowane do uczniów ambitnych, zmotywowanych i gotowych na intensywną naukę języka angielskiego i poszerzanie wiedzy o krajach anglojęzycznych.

KOŁO JĘZYKA ANGIELSKIEGO (klasy 4-6) - prowadząca Barira Arshad, 45 min, start zajęć od października

Koło języka angielskiego rozwija umiejętności komunikacyjne i poszerza znajomość słownictwa. Uczniowie ćwiczą mówienie, rozumienie ze słuchu, czytanie i pisanie poprzez gry językowe, dialogi i projekty grupowe. Zajęcia mają na celu budowanie swobody w posługiwaniu się językiem angielskim w praktycznych sytuacjach. Dzięki przyjaznej atmosferze dzieci uczą się w sposób naturalny i z przyjemnością odkrywają kulturę krajów anglojęzycznych.

NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI H2H

J. FRANCUSKI - KOŁO OLIMPIJSKIE (klasy 5–6) prowadząca Olga Surus, 45 min do 10 osób

Zajęcia przeznaczone są dla uczniów klas 5-6, którzy chcą rozwijać swoje umiejętności językowe w zakresie języka francuskiego i poszerzać swoją wiedzę poza program szkolny. Podczas spotkań uczniowie będą wzbogacać słownictwo, poznawać podstawy gramatyki na wyższym poziomie oraz pracować nad umiejętnością rozumienia i tworzenia wypowiedzi ustnych i pisemnych.

W trakcie zajęć:

- ✓ rozwijamy sprawność czytania i słuchania ze zrozumieniem,
- ✓ uczymy się tworzyć proste, ale poprawne i spójne wypowiedzi pisemne,
- ✓ budujemy bazę słownictwa tematycznego przydatnego w konkursach,
- ✓ rozwiązujemy zadania konkursowe dopasowane do poziomu uczniów,
- ✓ poznajemy elementy kultury i życia codziennego we Francji.

Zajęcia skierowane są do uczniów ciekawych świata, chętnych do pracy i zainteresowanych językiem francuskim. Systematyczne zaangażowanie oraz gotowość do wykonywania zadań domowych są kluczem do sukcesu.

KOŁO ŁACINY I KULTURY ANTYCZNEJ (klasy 4-6) prowadząca Magdalena Czajko, 90 min do 15 osób

Koło łaciny i kultury antycznej to zajęcia dedykowane dla uczniów, którzy w poprzednich latach uczestniczyli w kursie języka łacińskiego na podstawowym poziomie, jak i dla tych, którzy nie mieli dotychczas do czynienia z nauką tego języka. Nasze zajęcia wprowadzają uczniów w świat kultury starożytnej Grecji i Rzymu, zapoznają z elementami historii, języka, mitologii, sztuki, życia codziennego epoki. Dzieci uczą się dostrzegać wpływy greki i łaciny we współczesnych językach europejskich oraz rozpoznawać w życiu codziennym i w otaczającym nas świecie elementy kultury antycznej. Towarzyszy nam lektura ciekawych i często zabawnych historii, wirtualna podróż w czasie i przestrzeni, aktywności artystyczne, zabawy językowe, quizy i łamigłówki, gry miejskie. Naszym spotkaniom przyświeca myśl, że kulturowo i cywilizacyjnie wszyscy jesteśmy potomkami Greków i Rzymian.

NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI H2H

KOŁO OLIMPIJSKIE Z JĘZYKA HISZPAŃSKIEGO (klasy 4-6) prowadzący: Diego Molero, 45 min, do 12 osób

Koło olimpijskie z języka hiszpańskiego skierowane jest do uczniów klas 4, którzy chcą uczyć się języka hiszpańskiego w sposób ciekawy i przygotować się w przyszłości do konkursów językowych. Podczas zajęć:

- ✓ Uczniowie poznają przydatne słownictwo do codziennej komunikacji i aktywności szkolnych.
- ✓ Wprowadzone zostaną podstawowe i średnio zaawansowane struktury gramatyczne w sposób praktyczny.
- ✓ Będziemy pracować nad rozumieniem ze słuchu poprzez proste piosenki i filmy w języku hiszpańskim.
- ✓ Będziemy czytać krótkie teksty dostosowane do poziomu uczestników.
- ✓ Zrealizujemy gry językowe, aktywności ruchowe i interaktywne ćwiczenia utrwalające materiał.
- ✓ Uczniowie poznają ciekawostki dotyczące kultury i codziennego życia w krajach hiszpańskojęzycznych.

Celem zajęć jest rozwijanie pewności siebie w komunikacji w języku hiszpańskim, nauka poprzez zabawę oraz odkrywanie radości z nauki języków obcych, przygotowując jednocześnie do konkursów językowych w starszych klasach. Oczekiwana jest regularna obecność oraz gotowość do wykonywania krótkich zadań domowych utrwalających materiał z zajęć.

Zajęcia skierowane są do uczniów ciekawych świata, zmotywowanych i chętnych do nauki, którzy chcą odkrywać nowe kultury i dobrze się bawić podczas nauki hiszpańskiego w bezpiecznej i wspierającej atmosferze.

LOS TROTAMUNDOS (klasy 4-6) – prowadząca Sandra Grzesiuk-Brocka, 45 min, do 15 osób

Celem zajęć jest rozwijanie ciekawości świata i otwartości kulturowej poprzez poznawanie krajów Ameryki Łacińskiej. Zajęcia te to podróż po krajach Ameryki Łacińskiej. Dzieci poznają kulturę, geografię, flagi, hymny oraz tradycyjne potrawy, uczą się hiszpańskich słów charakterystycznych dla danego kraju, słuchają muzyki, rozwijając wiedzę i ciekawość świata.

NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI H2H

ZAJĘCIA POPOŁUDNIOWE DODATKOWO PŁATNE,

ROK SZKOLNY 2025/26 I SEM.

ZAJĘCIA NAUKI I DOSKONALENIA PŁYWANIA Z MOVE CAMP

Move Camp Sportowa Akademia zaprasza na zajęcia nauki pływania dla uczniów Szkoły H2H. Na zajęciach kładziemy nacisk na bezpieczeństwo, poprawną technikę pływacką oraz oswojenie się ze środowiskiem wodnym. Dodatkowo nasza akademia zwraca szczególną uwagę na dobrą atmosferę zajęć, tak by uczestnicy w swobodny sposób nabierali nowych umiejętności w wodzie. Wieloletnie doświadczenie naszej kadry instruktorskiej pozwala na to, by zarówno uczniowie jaki i ich rodzice czuli się bezpiecznie podczas wakacji nad wodą. Dużym atutem zajęć w szkole H2H jest to, że dzieci zabierane są ze szkoły przez kadrę instruktorów. Oni również prowadzą zajęcia oraz pomagają się suszyć i przebierać uczestnikom, by następnie w bezpieczny sposób wrócić do szkoły.

- ✓ MIEJSCE ZAJĘĆ – OSiR Włochy ul. Gładka
- ✓ ZAPISY od g. 13.00 w dniu 27.08.2025 – będą realizowane przez system ActiveNow na stronie internetowej https://movecamp.pl/nauka-plywania/zapisy/warszawa/
- ✓ Koszt jednorazowy to 100 zł za zajęcia. Opłata zawiera wstęp na pływalnię, opiekę kadry instruktorskiej, transport, Welcome Pack dla każdego uczestnika.
- ✓ Rozliczenia i płatności realizowane są bezpośrednio na konto Move Camp
- ✓ Obowiązuje jednorazowa roczna składka członkowska w wysokości 110 zł.
- ✓ Zapisy na zajęcia są semestralne
- ✓ planowana liczba miejsc: 15 uczestników [podzielona na 3 grupy o różnym poziomie umiejętności].
- ✓ zajęcia odbywają się w środy, wyjazd ze szkoły około godz. 15.30, powrót około 17.30.
- ✓ na początku i na końcu każdego kursu realizowane są sprawdziany umiejętności.

Szczegółowe informacje znajdą Państwo na naszej stronie internetowej www.movecamp.pl oraz na fanpage'u https://www.facebook.com/SwimSchoolMoveCamp

NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI H2H

SZACHY

klasy 0-8, prowadzenie Chess Academy - www.chessacademy.pl , 1x w tygodniu, piątki

piątek 15:30-16:15 - grupa pierwsza - dzieci z kl. 0-1

piątek 16:15 -17:00 - grupa druga – dzieci od kl. 2

instruktor: mistrz FIDE Jurek Owczarzak

Zapisy na zajęcia w systemie Active Now

Koszt całkowity semestralny to 630 zł (140 zł za 4 zajęcia w miesiącu), płatne z góry za 1 sem. na konto Chess Academy.

Dane do płatności: Chess Academy Jerzy Owczarzak ING: 09 1050 1924 1000 0097 3310 4997

(w tytule proszę wpisać imię i nazwisko dziecka oraz nazwę szkoły)

Pierwszeństwo w II sem mają osoby kontynuujące zajęcia.

Część teoretyczna lekcji polega na nauce teorii i strategii, rozwiązywaniu zadań, robieniu zagadek, analizowaniu wybranych partii itp. W części praktycznej zajęć dzieci pod okiem instruktora rozgrywają partie z zegarami szachowymi w celach ćwiczeniowych. Podsumowaniem uczestnictwa dziecka w zajęciach jest udział w turnieju szachowym na koniec roku szkolnego.

Podczas zajęć szachowych uczysz się przestrzennego i logicznego myślenia, przewidywania, koncentracji, skupienia i wyciszenia trenujesz pamięć kształtujesz zmysł kombinacyjny wzbogacasz się o takie umiejętności jak: szybkość myślenia, spostrzegawczość, reakcję na ruchy i zachowanie przeciwnika, nabywasz nowe doświadczenia poprzez zdrowe i sportowe współzawodnictwo na zasadach fair play, które wzmacnia poczucie własnej wartości, pozwala również aktywnie rozładować emocje i, co bardzo istotne, przeżyć pierwsze sukcesy lub niepowodzenia razem z innymi dziećmi w przyjaznej atmosferze wzajemnego zrozumienia rozwijasz zdolności do podejmowania własnych decyzji i uczysz się ponosić ich konsekwencje poprzez rozgrywane partie wyznaczasz sobie nowe cele, dążysz do ich realizacji ćwiczysz także sprawność koordynacji ruchowo-wzrokowej, rozwijasz sprawność manualną i zręczność uczysz się nowych pojęć szachowych po prostu wspaniale spędzasz czas - każda lekcja to nowe doświadczenia.

www.chessacademy.pl

NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI H2H

KARATE SHINKYOKUSHIN

prowadzący – UKS Heros

Karate nie jest tylko sztuką walki. To jest filozofia życia, która kształtuje charakter, uczy pokory, samodyscypliny i szacunku do innych. Klub Karate Shinkyokshin HEROS to nie tylko wysiłek fizyczny, ale przede wszystkim wspólnota, która pozwala na nawiązanie nowych przyjaźni i rozwijanie się w zdrowej, motywującej atmosferze. Ćwiczenia karate to doskonały sposób na rozwijanie siły, wytrzymałości, gibkości i koordynacji ruchowej. Karate to nie tylko sport. To również trening charakteru. W naszym klubie uczymy, że każdy cel można osiągnąć poprzez ciężką pracę. Samoobrona to umiejętność, którą warto posiadać w dzisiejszych czasach. Karate to również nauka szacunku – do trenera, do partnera treningowego, do samego siebie. Nasi trenerzy to wykwalifikowani instruktorzy, którzy swoje umiejętności doskonalili przez lata praktyki. Zdają sobie sprawę, że pracują z najcenniejszym skarbem - Waszymi dziećmi, dlatego bezpieczeństwo jest dla nas priorytetem. Nasi wychowankowie mogą brać udział w pokazach, turniejach czy obozach letnich i zimowych. Więcej informacji na www.herosteam.pl

Cennik, płatności oraz zapisy (na początku semestru) bezpośrednio w klubie Herosi w formularzu:

ZAPISY UKS HEROS

zajęcia wyłącznie dla uczniów H2H

środy 15.30 - 16.15 klasy 0-3,

zajęcia również dla osób spoza H2H

środy 17.40 - 18.25 - 4-10 lat,

Dodatkowych informacji udziela UKS Herosi, tel.: 794 735 434, uksheros.warszawa@gmail.com

NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI H2H

TANIEC&AKROBATYKA

prowadząca Nguyen Hong Angelika – UKS Heros

Akrobatyka to kompleksowy trening dla całego ciała. Zwiększają siłę, wytrzymałość, koordynację i równowagę, a jednocześnie poprawiają gibkość i mobilność stawów. To świetna alternatywa dla tradycyjnych form aktywności fizycznej. Dzieci nauczą się, jak wyrażać swoje emocje i uczucia za pomocą ruchu, co może pomóc w radzeniu sobie ze stresem i poprawić ogólne samopoczucie. Akrobatyka wymaga od uczniów skupienia, precyzji i skoordynowanego ruchu, by wykonywać podstawowe elementy takie jak przewroty, przerzuty, mostki czy stanie na rękach. Nasze zajęcia to także szansa na budowanie relacji i uczestnictwo w społeczności. Dbamy o to, aby nasze zajęcia były bezpieczne dla uczestników w każdym wieku. Nasi instruktorzy są doświadczeni i wykwalifikowani, a także stale doskonalą swoje umiejętności, aby móc dostarczyć najwyższej jakości treningi. Nasi wychowankowie mogą brać udział w pokazach, turniejach czy obozach letnich i zimowych. Więcej informacji na www.herosteam.pl

Cennik, płatności oraz zapisy (na początku oraz w trakcie semestru) bezpośrednio w klubie Herosi w formularzu:

ZAPISY UKS HEROS

zajęcia wyłącznie dla uczniów H2H

piątek 15.30-16.15 (klasy 0-3)

zajęcia również dla osób spoza H2H

wtorek, czwartek 17.40-18.25 4-10 lat

Dodatkowych informacji udziela UKS Herosi, tel.: 794 735 434, uksheros.warszawa@gmail.com

NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI H2H

ZAJĘCIA ROBOTYCZNE LEGO® WeDo 2.0, (klasy 2-4)

prowadząca Karolina Sternik-Karolak, 45 min, do 14 os.

Warunkiem uruchomienia zajęć jest zgłoszenie się minimum 10 uczestników

Termin startu: II połowa września

zapisy: karolina.sternik-karolak@h2h.edu.pl

cena: 150 zł miesięcznie

Dane do płatności: Karolina Sternik-Karolak, Bank PKO BP, nr konta: 12 1020 2674 0000 2102 0093 6773, tytuł przelewu: zajęcia LEGO WeDo 2.0.

Zajęcia kreatywne z robotyki LEGO® WeDo 2.0 dla klas 2-4. Pracując w parach, uczestnicy budują i programują interaktywne modele, łącząc naukę z zabawą.

Rozwijaj wyobraźnię i umiejętności techniczne w duchu STEAM!

- ✓ Praca w parach – 12 uczestników, wspólne projekty i rozwój umiejętności współpracy.
- ✓ Tematy miesięczne – różnorodne zagadnienia od ekologii po kosmos i sztukę:
  - wrzesień/październik: morza i oceany (poznamy fascynujący świat podwodny, budując roboty inspirowane życiem morskim i maszynami do badań oceanów);
  - listopad: kontynenty i strefy krajobrazowe (odkryjemy różnorodność krajobrazów na Ziemi, tworząc modele symbolizujące pustynie, dżungle, góry i inne strefy klimatyczne);
  - grudzień/styczeń: zmiany klimatu i energia odnawialna (skupimy się na ekologii i ochronie środowiska, projektując roboty wykorzystujące odnawialne źródła energii i promujące zrównoważony rozwój);
  - luty: eksploracja kosmosu – budujemy bazę na Marsie (wyruszymy w kosmiczną podróż, tworząc łaziki i moduły badawcze, które pomogą nam zbudować bazę na czerwonej planecie);
  - marzec: roboty w służbie człowieka (zaprojektujemy roboty, które pomagają w ratownictwie, medycynie i codziennym życiu, poznając praktyczne zastosowania technologii);
  - kwiecień: roboty na farmie (poznamy nowoczesne technologie rolnicze, budując maszyny wspierające uprawę roślin i opiekę nad zwierzętami);
  - maj: roboty i sztuka (stworzymy interaktywne rzeźby, które dzięki programowaniu w aplikacji poruszają się. To połączenie technologii i kreatywności rozwija wyobraźnię i umiejętności kodowania);
  - czerwiec: wielki finał – projekt uczniowski (podsumujemy cały rok, realizując autorskie

projekty w zespołach i prezentując efekty swojej pracy.

Kompetencje, które rozwijamy:

- ✓ cyfrowe,
- ✓ matematyczno-techniczne,
- ✓ uczenie się i samodzielność,
- ✓ praca zespołowa,
- ✓ kreatywność i ekspresja,
- ✓ komunikacja i prezentacja.

Dołącz do świata robotyki i twórz inteligentne konstrukcje! Liczba miejsc ograniczona – zapisz się już dziś!

MUSIC CLUB, grupowe zajęcia muzyczne
prowadząca Małgorzata Ignatowicz
Zapisy pod adresem muzyka.edu@gmail.com. Szczegóły dotyczące płatności i rozliczeń za zajęcia przesyła uczestnikom prowadząca.

- ✓ Music Club Keys, nauka gry na instrumencie klawiszowym, 45min – 1 w tygodniu, 45 min, opłata z góry za semestr 1050 zł,
- ✓ Ukulele Club, 45min - 1 w tygodniu, opłata z góry za semestr - 850 zł
- ✓ Violin Class, nauka gry na skrzypcach, 30 min, opłata 74 zł za zajęcia, wg ustaleń z prowadzącą.

LOGOPEDIA, indywidualne zajęcia terapeutyczne
prowadząca Bożena Wrzosek, bozena.wrzosek@h2h.edu.pl
Cena 120 zł/30 min, 180zł/45 min, opłata z góry za 1 semestr zajęć, zgodnie z podsumowaniem wykazanym w systemie Active Now. Płatności należy dokonywać na konto szkoły.

Zgłoszenia mailowo do prowadzącej. Harmonogram zajęć dla osób kontynuujących terapię lub z zaleceniami do jej podjęcia ustala prowadząca.

NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI H2H

TERAPIA PEDAGOGICZNA, indywidualne lub grupowe zajęcia terapeutyczne

prowadząca Dominika Mielczarek, dominika.mielczarek@h2h.edu.pl

Cena 120 zł/45 min zajęć grupowych lub 160 zł za 45 min zajęć indywidualnych (w przypadku zajęć 30 min 120 zł za zajęcia indywidualne i 160 zł za zajęcia grupowe), opłata z góry za 1 semestr zajęć, zgodnie z podsumowaniem wykazanym w systemie Active Now. Płatności należy dokonywać na konto szkoły.

Harmonogram zajęć dla osób kontynuujących terapię lub z zaleceniami do jej podjęcia ustala prowadząca. Proszę oczekiwać na kontakt ze strony szkoły w tej sprawie.