



# DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA HUMAN TO HUMAN

## OPIS ZAJĘĆ POPOŁUDNIOWYCH H2H

II semestr 2025/2026

(zajęcia w ramach czesnego)

### ***JOGA Z UŚMIECHEM (klasy 0-4) - prowadząca Klaudia Słupska-Mazurkiewicz, 45 min, do 15 osób***

*Joga to wyjątkowe zajęcia ruchowe, które łączą aktywność fizyczną z relaksem, koncentracją i zabawą. W spokojnej, przyjaznej atmosferze dzieci poznają podstawowe pozycje jogi (asany), uczą się świadomego oddechu oraz technik wyciszających, które pomagają sobie radzić ze stresem i napięciem. Zajęcia są dostosowane do wieku uczestników - oparte na zabawie, opowieściach ruchowych i elementach Mindfulness. Każde spotkanie to nowa historia, do której dopasowane są pozycje jogi, ćwiczenia oddechowe i krótkie chwile relaksu.*

### ***TAJEMNICZA SKRZYNIA ZADAŃ (klasy 1-4) - prowadząca Klaudia Słupska-Mazurkiewicz, 45 min, do 15 osób - TAK***

*Tajemnicza Skrzynia Zadań to cykl kreatywnych i angażujących zajęć, które rozwijają logiczne myślenie, umiejętność współpracy oraz kreatywność uczniów klas 1-4. Każde spotkanie to nowa przygoda, podczas której dzieci odkrywają zawartość tajemniczej skrzyni pełnej zagadek, wyzwań i łamigłówek dostosowanych do ich potrzeb, umiejętności i zainteresowań. Zajęcia mają charakter interdyscyplinarny – łączą elementy edukacji przyrodniczej, matematycznej, językowej oraz manualnej. Każde zadanie jest osadzone w ciekawej historii, która motywuje uczestników do działania i rozwijania różnych kompetencji. Na każdych zajęciach dzieci losują z tajemniczej skrzyni/z pudełka/z worka jedno (lub kilka) wyzwań, np. kartkę z zadaniem, przedmiot, obrazek, hasło. Zadanie staje się motywem przewodnim zajęć.*



## DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA HUMAN TO HUMAN

### ***KODOWANIE NIE TYLKO NA DYWANIE (klasy 0-4) - prowadząca dr Aleksandra Szyller, 45 min, do 15 osób***

*Zajęcia te wprowadzą dzieci w tajniki uwielbianej przez najmłodszych sztuki kodowania. Kolorowe kubki, krążki, piksele, mata, kostki, Ozoboty (malutkie roboty jeżdżące po zaprogramowanych przez dzieci trasach) – te i inne narzędzia dydaktyczną pozwolą uczniom na rozwój umiejętności matematycznych, językowych, przyrodniczych, pobudzą kreatywność, krytyczne myślenie i dadzą możliwość pracy w zespole.*

### ***ENGLISH ART CLUB (klasy 0-2) - prowadząca Aleksandra Wróblewska, 45 min, do 15 osób***

*English Art Club to zajęcia łączące naukę języka z twórczym działaniem. Głównym celem jest nauka słownictwa oraz pełnych zwrotów poprzez prace plastyczne: malowanie, rysowanie, lepienie. Każde zajęcia to inny temat: np. „My Monster”, „Under the Sea”, „My House”. Wykorzystywane są do tego różne techniki oraz materiały plastyczne. Na koniec zajęć dzieci prezentują swoje prace i opowiadają o nich w 1-2 zdaniach w języku angielskim.*

### ***ORIGAMI FOR BEGINEERS (klasy 1–4) - prowadząca Aleksandra Wróblewska, 45 minut, do 15 osób***

*Są to kreatywne zajęcia dodatkowe, podczas których dzieci krok po kroku poznają sztukę origami. Na każdej lekcji uczestnicy będą uczyć się składania nowych postaci, zwierząt lub przedmiotów z papieru, rozwijając swoje umiejętności poprzez zabawę i twórcze działanie.*

*Zajęcia wspierają rozwój motoryki małej, koordynacji ręka-oko, koncentracji oraz cierpliwości. Dodatkowo lekcje prowadzone będą w języku angielskim, dzięki czemu dzieci w naturalny sposób ośluchują się z językiem i poszerzają słownictwo w przyjaznej, bezstresowej atmosferze.*

### ***SENSOLUDKI (plastyka sensoryczna) (klasy 0-4) - prowadząca Julia Bątruk, 45 minut, do 15 osób***

*Zajęcia Sensoludki to doskonała okazja do poprawy sprawności manualnej, rozwijania umiejętności plastycznych oraz zabaw sensorycznych. W trakcie naszych spotkań będziemy: tworzyć prace plastyczne, zabawki sensoryczne oraz bawić się różnorodnymi masami sensorycznymi.*



## DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA HUMAN TO HUMAN

### ***GRY PLANSZOWE (klasy 0-4) – prowadząca Julia Bątruk, 45 minut, do 15 osób***

*W dobie komputerów, smartfonów, tabletów należy zrobić wszystko, aby uczniowie inaczej spędzali czas wolny. Na zajęciach uczniowie będą wykorzystywać gotowe gry planszowe, karty, quizy i krzyżówki, a także sami je tworzyć. Gry planszowe usprawniają percepcję, myślenie, uczą radzenia sobie z niepowodzeniami i porażkami. Uczą postawy koleżeńskiej, cierpliwości, wyrabiają nawyki przestrzegania dyscypliny i reguł gry, uświadamiają uczniom potrzebę współdziałania i podporządkowania się interesom grupy. Taka forma zajęć wpływa na doskonalenie liczenia, rozwijanie logicznego myślenia, kształtowanie umiejętności czytania ze zrozumieniem, rozwijanie uwagi i skupienia, wyobraźni, uczy samodzielności i samokontroli.*

### ***BAJACZKI (bajkoterapia) (klasy 0-2) - prowadząca Julia Bątruk, 45 minut, do 15 osób***

*Zajęcia Bajaczki to doskonały trening dla dzieci uczący je radzenia sobie z różnymi emocjami i sytuacjami. Na zajęciach skupimy na czytaniu bajek, odgrywaniu ról w improwizowanych scenkach oraz ćwiczeniach doskonalących odnalezienie się w rozmaitych sytuacjach.*

### ***MAŁY PICASSO (klasy 0-3) - prowadząca Małgorzata Napora, 45 minut, do 15 osób***

*Zajęcia, które uwzględniają w sobie szeroką kategorię aktywności artystycznych. To doskonale zajęcia do angażowania uczestników w działania twórcze. Na zajęciach skupimy się na: rozwijaniu kreatywności, rozwijaniu umiejętności manualnych i wyzwaniu swojej ekspresji.*

### ***NA KRAŃCU ŚWIATA (klasy 1-4) - prowadząca Małgorzata Napora, 45 minut, do 15 osób***

*Na krańcu świata to zajęcia, które łączą ze sobą różnorodne aktywności. Celem spotkań jest rozwijanie wiedzy o świecie, wrażliwości na różne kultury. Na zajęciach skupimy się na edukacji kulturowej poprzez różnego rodzaju formy zabawy i twórczości artystycznej.*

### ***TRENINGI RELAKSACYJNE (klasy 0–3) prowadząca Agnieszka Materska, 45 minut, do 14 osób***

*Celem naszych zajęć jest wspieranie rozwoju emocjonalnego, poprawa koncentracji oraz nauka radzenia sobie z emocjami w bezpieczny i przyjazny sposób.*



## DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA HUMAN TO HUMAN

*Poprzez krótkie wizualizacje i bajki relaksacyjne, ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia uważności z wykorzystaniem zmysłów, muzykę relaksacyjną i dźwięki natury, proste techniki wyciszające i ruchowe dzieci uczą się rozpoznawać i nazywać swoje emocje, wyciszać się i odprężyć po intensywnym dniu, skupiać uwagę na „tu i teraz”, regulować oddech i napięcie w ciele, budować poczucie bezpieczeństwa i spokoju. Zajęcia prowadzone są w formie zabawy, dostosowanej do wieku i możliwości dzieci, które mogą aktywnie uczestniczyć lub po prostu odpoczywać, ucząc się słuchać siebie i swoich potrzeb.*

### ***HISZPAŃSKI DELE (klasy 3-4), prowadząca Marta Oczepowska, 45 minut, do 15 osób***

*Na zajęciach uczniowie będą przygotowywać się do egzaminu A1 DELE dla młodzieży szkolnej, który odbywa się w Instytucie Cervantesa w Warszawie.*

*Jak czytamy na stronie Instytutu:*

*Osoba posiadająca Dyplom DELE na poziomie A1 lub A1 para escolares (przystosowany dla młodzieży w wieku 11-17 lat) ma wystarczającą znajomość języka, by:*

- rozumieć i stosować podstawowe zwroty w języku potocznym w jakimkolwiek miejscu na świecie, gdzie używa się hiszpańskiego, aby zaspokoić swoje podstawowe potrzeby;*
- przedstawiać siebie oraz formułować pytania z zakresu życia codziennego;*
- prowadzić proste rozmowy, pod warunkiem, że rozmówca mówi wolno, zrozumiale i jest gotowy do pomocy.*

### ***RELIGIA (1-4) prowadzący ks. Krzysztof Pietrzyk lub ks. Marcin Krzysztoszek, 45 minut***

*Udział w religii będzie możliwy po wypełnieniu deklaracji uczestnictwa w tym przedmiocie, znajdującej się na stronie w strefie H2H Ożarów.*

*ks. Krzysztof Pietrzyk:*

- klasa 1 – wtorek, godz. 15:30*
- klasa 2 – środa, godz. 15:30*
- klasa 4 – środa, godz. 7:45*

*ks. Marcin Krzysztoszek:*

- klasa 3 – poniedziałek, godz. 15:30*



# DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA HUMAN TO HUMAN

## OPIS ZAJĘĆ POPOŁUDNIOWYCH H2H

**II semestr 2025/2026**

**(dodatkowo płatne)**

***MUSIC CLUB (klasy 0-4) - grupowe zajęcia muzyczne, prowadząca Małgorzata Ignatowicz, 45 minut***

*Zapisy pod adresem muzyka.edu@gmail.com Szczegóły dotyczące płatności i rozliczeń za zajęcia przesyła uczestnikom prowadząca. Nr kontaktowy: 883 740 225.*

- Music Club Keys - nauka gry na instrumencie klawiszowym, grupa początkująca - minimum 17 zajęć x 45 min. w semestrze. Koszt 1300 zł / semestr. Wtorki godz.16:15 -17:00.*
- Music Club Keys - nauka gry na instrumencie klawiszowym, grupa zaawansowana - minimum 17 zajęć x 45 min. w semestrze. Koszt 1300 zł / semestr. Wtorki godz.15:30 -16:15.*

***AKROBATYKA (klasy 0-4) – grupowe zajęcia ruchowe, prowadzący Maciej Wosiński, 45 minut***

*Zapisy dokonujemy poprzez wypełnienie formularza <https://herosteam.sportsmanago.pl/rekrutacja>*

*Dla uczniów H2H składka miesięczna wynosi 150 PLN. Informacje na temat płatności znajdą Państwo w regulaminie podczas zapisów. Zajęcia prowadzone we wtorki o 15:30.*

***KARATE KYOKUSHIN (klasy 0-4) – grupowe zajęcia ruchowe, prowadzący Mikołaj Łakomiecki, 45minut***

*Zapisy dokonujemy poprzez wypełnienie formularza <https://herosteam.sportsmanago.pl/rekrutacja>*

*Dla uczniów H2H składka miesięczna wynosi 150 PLN. Informacje na temat płatności znajdą Państwo w regulaminie podczas zapisów. Zajęcia prowadzone w piątki o 15:30.*



## DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA HUMAN TO HUMAN

### ***TERAPIA PEDAGOGICZNA – zajęcia indywidualne lub grupowe, prowadząca dr Aleksandra Szyller, 45 minut***

*Zapisy na zajęcia bezpośrednio u prowadzącego pod adresem mailowym [aleksandra.szyller@h2h.edu.pl](mailto:aleksandra.szyller@h2h.edu.pl)*

*Płatności należy dokonywać z góry za cały semestr do 5.02. Numer konta szkoły: ING Bank Śląski: 26 1050 1025 1000 0090 8346 0346, tytuł przelewu: Terapia pedagogiczna, imię i nazwisko dziecka, klasa.*

*Koszt za pojedyncze zajęcia:*

*45 min - 160 zł zajęcia indywidualne*

*45 min - 120 zł zajęcia grupowe*

### ***LOGOPEDIA - zajęcia indywidualne, prowadząca Bożena Wrzosek , 30/60 minut***

*Zapisy na zajęcia bezpośrednio u prowadzącego pod adresem mailowym [bozena.wrzosek@h2h.edu.pl](mailto:bozena.wrzosek@h2h.edu.pl).*

*Płatności należy dokonywać z góry za cały semestr do 5.02. Numer konta szkoły: ING Bank Śląski: 26 1050 1025 1000 0090 8346 0346, tytuł przelewu: Logopedia, imię i nazwisko dziecka, klasa*

*Koszt za pojedyncze zajęcia:*

*30 min - 120 zł zajęcia indywidualne*

*60 min - 180 zł zajęcia indywidualne*

### ***HIP-HOP – zajęcia grupowe, prowadzącą Weronika Chwałek, 45 minut***

*Zapraszamy wszystkie dzieci na wyjątkowe zajęcia taneczne stworzone specjalnie z myślą o nich. To radosne i pełne energii spotkania, podczas których dzieci rozwijają koordynację ruchową, poczucie rytmu i wyobraźnię – wszystko w atmosferze zabawy i bezpieczeństwa. Dla uczniów H2H składka miesięczna wynosi 145 PLN. Zajęcia prowadzone w czwartki o 15:30.*

*Aby zapisać dziecko należy:*

- 1. Wejść na stronę internetową [www.dancewaytaniec.pl](http://www.dancewaytaniec.pl)*
- 2. Wejść w zakładkę STREFA UCZESTNIKA, a następnie w ZAPISY*
- 3. Wybrać wiek uczestnika, odpowiednią lokalizację (oddział) i grupę*
- 4. Wypełnić dane osobowe i zatwierdzić zgody*
- 5. Nacisnąć ZAPISZ*





## DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA HUMAN TO HUMAN

*\* prosimy pamiętać, że zaakceptowanie zgody na upublicznienie wizerunku jest niezbędne przy zapisie. Istnieje jednak możliwość wycofania tej zgody – wystarczy wysłać maila bezpośrednio do organizatora zajęć.*

### ***BASEN – zajęcia grupowe, Move Camp – sportowa akademія, 30 minut***

*Zapraszamy wszystkie dzieci na wyjątkowe zajęcia na basenie, stworzone specjalnie z myślą o ich rozwoju i dobrej zabawie. To aktywne spotkania, podczas których dzieci uczą się i doskonalą techniki pływania, poprawiają kondycję, wzmacniają całe ciało oraz nabierają pewności siebie w wodzie – a wszystko to w atmosferze bezpieczeństwa i wsparcia.*

*Terminy zajęć: czwartki, godz. 7:00–8:30*

*Miejsce: pływalnia GOSiR, ul. Szkolna 2A, Ożarów Mazowiecki*

*Opieka: trzech doświadczonych trenerów, maksymalnie 15 dzieci w grupie*

*Transport: organizowany przez Move Camp (przekazanie dzieci nauczycielom w szkole o godz. 8:25–8:30)*

*Harmonogram zajęć:*

- 7:00 – zbiórka na pływalni*
- 7:15–7:45 – lekcja pływania*
- 7:45–8:10 – szatnia i suszenie włosów*
- 8:15–8:25 – transport do szkoły*
- 8:25–8:30 – przekazanie dzieci nauczycielom*

*Koszty:*

- 100 zł / jedno zajęcia (łączny koszt zależny od liczby zajęć w semestrze – pomniejszony o dni świąteczne i wolne od pracy)*
- jednorazowa opłata wpisowa 110 zł (ważna do 31.08.2026; przy kontynuacji w II semestrze składka nie będzie pobierana)*

*Zapisy:*

*Zapisy odbędą się online poprzez poniższy formularz, w zakładce poziom – Szkoła H2H Ożarów*

*<https://movecamp.pl/nauka-plywania/zapisy/warszawa>*



## DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA HUMAN TO HUMAN

***ROBOTYKA LEGO® WeDo 2.0 (klasy 2–4) – prowadząca Karolina Sternik-Karolak, 45 minut, do 10 osób.***

*Kreatywne zajęcia, które wprowadzają uczniów w świat programowania i konstruowania interaktywnych modeli LEGO® WeDo 2.0. Dzieci rozwijają wyobraźnię i umiejętności techniczne w duchu STEAM, ucząc się poprzez zabawę i eksperymenty. Każdy miesiąc to nowy temat przewodni – od ekologii, przez kosmos, aż po sztukę.*

*Podczas zajęć uczestnicy:*

- budują i programują własne projekty,*
- uczą się pracy w parach i zespołach,*
- rozwijają kompetencje cyfrowe, matematyczno-techniczne, kreatywne i społeczne.*

*Zajęcia odbywają się w poniedziałki o 15:30. Zapisy: karolina.sternik-karolak@h2h.edu.pl. Koszt: 150 zł/miesiąc (płatność do 20 dnia miesiąca).*

***SENSOPLASTYKA (0-4), prowadząca Sandra Pawłowska, 45 minut, do 10 osób***

*Kreatywne zajęcia wspierające rozwój zmysłów, wyobraźni oraz motoryki u dzieci.*

*Zajęcia będą realizowane przy minimalnej liczbie 5 uczestników, a maksymalna grupa będzie liczyła do 10 dzieci.*

*Koszt: 60 zł za jedno spotkanie. Numer konta szkoły: ING Bank Śląski: 26 1050 1025 1000 0090 8346 0346, tytuł przelewu: Sensoplastyka, imię i nazwisko dziecka, klasa. Płatne za semestr z góry do 5.02*  
*Materiały: wszystkie niezbędne materiały zapewnia prowadząca.*

*Zajęcia prowadzone w piątki o 15:30.*