



DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA HUMAN TO HUMAN

OPIS ZAJĘĆ POPOŁUDNIOWYCH H2H

II semestr 2025/2026

(zajęcia w ramach czesnego)

JOGA Z UŚMIECHEM (klasy 0-4) - prowadząca Klaudia Słupska-Mazurkiewicz, 45 min, do 15 osób

Joga to wyjątkowe zajęcia ruchowe, które łączą aktywność fizyczną z relaksem, koncentracją i zabawą. W spokojnej, przyjaznej atmosferze dzieci poznają podstawowe pozycje jogi (asany), uczą się świadomego oddechu oraz technik wyciszających, które pomagają sobie radzić ze stresem i napięciem. Zajęcia są dostosowane do wieku uczestników - oparte na zabawie, opowieściach ruchowych i elementach Mindfulness. Każde spotkanie to nowa historia, do której dopasowane są pozycje jogi, ćwiczenia oddechowe i krótkie chwile relaksu.

TAJEMNICZA SKRZYNIA ZADAŃ (klasy 1-4) - prowadząca Klaudia Słupska-Mazurkiewicz, 45 min, do 15 osób - TAK

Tajemnicza Skrzynia Zadań to cykl kreatywnych i angażujących zajęć, które rozwijają logiczne myślenie, umiejętność współpracy oraz kreatywność uczniów klas 1-4. Każde spotkanie to nowa przygoda, podczas której dzieci odkrywają zawartość tajemniczej skrzyni pełnej zagadek, wyzwań i łamigłówek dostosowanych do ich potrzeb, umiejętności i zainteresowań. Zajęcia mają charakter interdyscyplinarny – łączą elementy edukacji przyrodniczej, matematycznej, językowej oraz manualnej. Każde zadanie jest osadzone w ciekawej historii, która motywuje uczestników do działania i rozwijania różnych kompetencji. Na każdych zajęciach dzieci losują z tajemniczej skrzyni/z pudełka/z worka jedno (lub kilka) wyzwań, np. kartkę z zadaniem, przedmiot, obrazek, hasło. Zadanie staje się motywem przewodnim zajęć.



DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA HUMAN TO HUMAN

KODOWANIE NIE TYLKO NA DYWANIE (klasy 0-4) - prowadząca dr Aleksandra Szyller, 45 min, do 15 osób

Zajęcia te wprowadzą dzieci w tajniki uwielbianej przez najmłodszych sztuki kodowania. Kolorowe kubki, krążki, piksele, mata, kostki, Ozoboty (malutkie roboty jeżdżące po zaprogramowanych przez dzieci trasach) – te i inne narzędzia dydaktyczną pozwolą uczniom na rozwój umiejętności matematycznych, językowych, przyrodniczych, pobudzą kreatywność, krytyczne myślenie i dadzą możliwość pracy w zespole.

ENGLISH ART CLUB (klasy 0-2) - prowadząca Aleksandra Wróblewska, 45 min, do 15 osób

English Art Club to zajęcia łączące naukę języka z twórczym działaniem. Głównym celem jest nauka słownictwa oraz pełnych zwrotów poprzez prace plastyczne: malowanie, rysowanie, lepienie. Każde zajęcia to inny temat: np. „My Monster”, „Under the Sea”, „My House”. Wykorzystywane są do tego różne techniki oraz materiały plastyczne. Na koniec zajęć dzieci prezentują swoje prace i opowiadają o nich w 1-2 zdaniach w języku angielskim.

ORIGAMI FOR BEGINEERS (klasy 1–4) - prowadząca Aleksandra Wróblewska, 45 minut, do 15 osób

Są to kreatywne zajęcia dodatkowe, podczas których dzieci krok po kroku poznają sztukę origami. Na każdej lekcji uczestnicy będą uczyć się składania nowych postaci, zwierząt lub przedmiotów z papieru, rozwijając swoje umiejętności poprzez zabawę i twórcze działanie.

Zajęcia wspierają rozwój motoryki małej, koordynacji ręka-oko, koncentracji oraz cierpliwości. Dodatkowo lekcje prowadzone będą w języku angielskim, dzięki czemu dzieci w naturalny sposób ośluchują się z językiem i poszerzają słownictwo w przyjaznej, bezstresowej atmosferze.

SENSOLUDKI (plastyka sensoryczna) (klasy 0-4) - prowadząca Julia Bątruk, 45 minut, do 15 osób

Zajęcia Sensoludki to doskonała okazja do poprawy sprawności manualnej, rozwijania umiejętności plastycznych oraz zabaw sensorycznych. W trakcie naszych spotkań będziemy: tworzyć prace plastyczne, zabawki sensoryczne oraz bawić się różnorodnymi masami sensorycznymi.



DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA HUMAN TO HUMAN

GRY PLANSZOWE (klasy 0-4) – prowadząca Julia Bątruk, 45 minut, do 15 osób

W dobie komputerów, smartfonów, tabletów należy zrobić wszystko, aby uczniowie inaczej spędzali czas wolny. Na zajęciach uczniowie będą wykorzystywać gotowe gry planszowe, karty, quizy i krzyżówki, a także sami je tworzyć. Gry planszowe usprawniają percepcję, myślenie, uczą radzenia sobie z niepowodzeniami i porażkami. Uczą postawy koleżeńskiej, cierpliwości, wyrabiają nawyki przestrzegania dyscypliny i reguł gry, uświadamiają uczniom potrzebę współdziałania i podporządkowania się interesom grupy. Taka forma zajęć wpływa na doskonalenie liczenia, rozwijanie logicznego myślenia, kształtowanie umiejętności czytania ze zrozumieniem, rozwijanie uwagi i skupienia, wyobraźni, uczy samodzielności i samokontroli.

MAŁY PICASSO (klasy 0-3) - prowadząca Małgorzata Napora, 45 minut, do 15 osób

Zajęcia, które uwzględniają w sobie szeroką kategorię aktywności artystycznych. To doskonale zajęcia do angażowania uczestników w działania twórcze. Na zajęciach skupimy się na: rozwijaniu kreatywności, rozwijaniu umiejętności manualnych i wyzwaniu swojej ekspresji.

NA KRAŃCU ŚWIATA (klasy 1-4) - prowadząca Małgorzata Napora, 45 minut, do 15 osób

Na krańcu świata to zajęcia, które łączą ze sobą różnorodne aktywności. Celem spotkań jest rozwijanie wiedzy o świecie, wrażliwości na różne kultury. Na zajęciach skupimy się na edukacji kulturowej poprzez różnego rodzaju formy zabawy i twórczości artystycznej.

TRENINGI RELAKSACYJNE (klasy 0-3) prowadząca Klaudia Grabowska, 45 minut, do 14 osób

Celem naszych zajęć jest wspieranie rozwoju emocjonalnego, poprawa koncentracji oraz nauka radzenia sobie z emocjami w bezpieczny i przyjazny sposób.

Poprzez krótkie wizualizacje i bajki relaksacyjne, ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia uważności z wykorzystaniem zmysłów, muzykę relaksacyjną i dźwięki natury, proste techniki wyciszające i ruchowe dzieci uczą się rozpoznawać i nazywać swoje emocje, wyciszać się i odprężyć po intensywnym dniu, skupiać uwagę na „tu i teraz”, regulować oddech i napięcie w ciele, budować poczucie bezpieczeństwa i spokoju.



DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA HUMAN TO HUMAN

Zajęcia prowadzone są w formie zabawy, dostosowanej do wieku i możliwości dzieci, które mogą aktywnie uczestniczyć lub po prostu odpoczywać, ucząc się słuchać siebie i swoich potrzeb.

HISZPAŃSKI DELE (klasy 3-4), prowadząca Marta Oczepowska, 45 minut, do 15 osób

Na zajęciach uczniowie będą przygotowywać się do egzaminu A1 DELE dla młodzieży szkolnej, który odbywa się w Instytucie Cervantesa w Warszawie.

Jak czytamy na stronie Instytutu:

Osoba posiadająca Dyplom DELE na poziomie A1 lub A1 para escolares (przystosowany dla młodzieży w wieku 11-17 lat) ma wystarczającą znajomość języka, by:

- rozumieć i stosować podstawowe zwroty w języku potocznym w jakimkolwiek miejscu na świecie, gdzie używa się hiszpańskiego, aby zaspokoić swoje podstawowe potrzeby;*
- przedstawiać siebie oraz formułować pytania z zakresu życia codziennego;*
- prowadzić proste rozmowy, pod warunkiem, że rozmówca mówi wolno, zrozumiale i jest gotowy do pomocy.*

RELIGIA (1-4) prowadzący ks. Krzysztof Pietrzyk lub ks. Marcin Krzysztoszek, 45 minut

Udział w religii będzie możliwy po wypełnieniu deklaracji uczestnictwa w tym przedmiocie, znajdującej się na stronie w strefie H2H Ożarów.

ks. Krzysztof Pietrzyk:

- klasa 1 – wtorek, godz. 15:30*
- klasa 2 – środa, godz. 15:30*
- klasa 4 – środa, godz. 7:45*

ks. Marcin Krzysztoszek:

- klasa 3 – poniedziałek, godz. 15:30*



DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA HUMAN TO HUMAN

OPIS ZAJĘĆ POPOŁUDNIOWYCH H2H

II semestr 2025/2026

(dodatkowo płatne)

MUSIC CLUB (klasy 0-4) - grupowe zajęcia muzyczne, prowadząca Małgorzata Ignatowicz, 45 minut

Zapisy pod adresem muzyka.edu@gmail.com Szczegóły dotyczące płatności i rozliczeń za zajęcia przesyła uczestnikom prowadząca. Nr kontaktowy: 883 740 225.

- Music Club Keys - nauka gry na instrumencie klawiszowym, grupa początkująca - minimum 17 zajęć x 45 min. w semestrze. Koszt 1300 zł / semestr. Wtorki godz.16:15 -17:00.*
- Music Club Keys - nauka gry na instrumencie klawiszowym, grupa zaawansowana - minimum 17 zajęć x 45 min. w semestrze. Koszt 1300 zł / semestr. Wtorki godz.15:30 -16:15.*

AKROBATYKA (klasy 0-4) – grupowe zajęcia ruchowe, prowadzący Maciej Wosiński, 45 minut

Zapisy dokonujemy poprzez wypełnienie formularza <https://herosteam.sportsmanago.pl/rekrutacja>

Dla uczniów H2H składka miesięczna wynosi 150 PLN. Informacje na temat płatności znajdą Państwo w regulaminie podczas zapisów. Zajęcia prowadzone we wtorki o 15:30.

KARATE KYOKUSHIN (klasy 0-4) – grupowe zajęcia ruchowe, prowadzący Mikołaj Łakomiecki, 45minut

Zapisy dokonujemy poprzez wypełnienie formularza <https://herosteam.sportsmanago.pl/rekrutacja>

Dla uczniów H2H składka miesięczna wynosi 150 PLN. Informacje na temat płatności znajdą Państwo w regulaminie podczas zapisów. Zajęcia prowadzone w piątki o 15:30.



DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA HUMAN TO HUMAN

TERAPIA PEDAGOGICZNA – zajęcia indywidualne lub grupowe, prowadząca dr Aleksandra Szyller, 45 minut

Zapisy na zajęcia bezpośrednio u prowadzącego pod adresem mailowym aleksandra.szyller@h2h.edu.pl

Płatności należy dokonywać z góry za cały semestr do 5.02. Numer konta szkoły: ING Bank Śląski: 26 1050 1025 1000 0090 8346 0346, tytuł przelewu: Terapia pedagogiczna, imię i nazwisko dziecka, klasa.

Koszt za pojedyncze zajęcia:

45 min - 160 zł zajęcia indywidualne

45 min - 120 zł zajęcia grupowe

LOGOPEDIA - zajęcia indywidualne, prowadząca Bożena Wrzosek , 30/60 minut

Zapisy na zajęcia bezpośrednio u prowadzącego pod adresem mailowym bozena.wrzosek@h2h.edu.pl.

Płatności należy dokonywać z góry za cały semestr do 5.02. Numer konta szkoły: ING Bank Śląski: 26 1050 1025 1000 0090 8346 0346, tytuł przelewu: Logopedia, imię i nazwisko dziecka, klasa

Koszt za pojedyncze zajęcia:

30 min - 120 zł zajęcia indywidualne

60 min - 180 zł zajęcia indywidualne

HIP-HOP – zajęcia grupowe, prowadzącą Weronika Chwałek, 45 minut

Zapraszamy wszystkie dzieci na wyjątkowe zajęcia taneczne stworzone specjalnie z myślą o nich. To radosne i pełne energii spotkania, podczas których dzieci rozwijają koordynację ruchową, poczucie rytmu i wyobraźnię – wszystko w atmosferze zabawy i bezpieczeństwa. Dla uczniów H2H składka miesięczna wynosi 145 PLN. Zajęcia prowadzone w czwartki o 15:30.

Aby zapisać dziecko należy:

- 1. Wejść na stronę internetową www.dancewaytaniec.pl*
- 2. Wejść w zakładkę STREFA UCZESTNIKA, a następnie w ZAPISY*
- 3. Wybrać wiek uczestnika, odpowiednią lokalizację (oddział) i grupę*
- 4. Wypełnić dane osobowe i zatwierdzić zgody*
- 5. Nacisnąć ZAPISZ*



DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA HUMAN TO HUMAN

** prosimy pamiętać, że zaakceptowanie zgody na upublicznienie wizerunku jest niezbędne przy zapisie. Istnieje jednak możliwość wycofania tej zgody – wystarczy wysłać maila bezpośrednio do organizatora zajęć.*

BASEN – zajęcia grupowe, Move Camp – sportowa akademія, 30 minut

Zapraszamy wszystkie dzieci na wyjątkowe zajęcia na basenie, stworzone specjalnie z myślą o ich rozwoju i dobrej zabawie. To aktywne spotkania, podczas których dzieci uczą się i doskonalą techniki pływania, poprawiają kondycję, wzmacniają całe ciało oraz nabierają pewności siebie w wodzie – a wszystko to w atmosferze bezpieczeństwa i wsparcia.

Terminy zajęć: czwartki, godz. 7:00–8:30

Miejsce: pływalnia GOSiR, ul. Szkolna 2A, Ożarów Mazowiecki

Opieka: trzech doświadczonych trenerów, maksymalnie 15 dzieci w grupie

Transport: organizowany przez Move Camp (przekazanie dzieci nauczycielom w szkole o godz. 8:25–8:30)

Harmonogram zajęć:

- 7:00 – zbiórka na pływalni*
- 7:15–7:45 – lekcja pływania*
- 7:45–8:10 – szatnia i suszenie włosów*
- 8:15–8:25 – transport do szkoły*
- 8:25–8:30 – przekazanie dzieci nauczycielom*

Koszty:

- 100 zł / jedno zajęcia (łącznie koszt zależy od liczby zajęć w semestrze – pomniejszony o dni świąteczne i wolne od pracy)*
- jednorazowa opłata wpisowa 110 zł (ważna do 31.08.2026; przy kontynuacji w II semestrze składka nie będzie pobierana)*

Zapisy:

Zapisy odbędą się online poprzez poniższy formularz, w zakładce poziom – Szkoła H2H Ożarów

<https://movecamp.pl/nauka-plywania/zapisy/warszawa>



DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA HUMAN TO HUMAN

ROBOTYKA LEGO® WeDo 2.0 (klasy 2–4) – prowadząca Karolina Sternik-Karolak, 45 minut, do 10 osób.

Kreatywne zajęcia, które wprowadzają uczniów w świat programowania i konstruowania interaktywnych modeli LEGO® WeDo 2.0. Dzieci rozwijają wyobraźnię i umiejętności techniczne w duchu STEAM, ucząc się poprzez zabawę i eksperymenty. Każdy miesiąc to nowy temat przewodni – od ekologii, przez kosmos, aż po sztukę.

Podczas zajęć uczestnicy:

- budują i programują własne projekty,*
- uczą się pracy w parach i zespołach,*
- rozwijają kompetencje cyfrowe, matematyczno-techniczne, kreatywne i społeczne.*

Zajęcia odbywają się w poniedziałki o 15:30. Zapisy: karolina.sternik-karolak@h2h.edu.pl. Koszt: 150 zł/miesiąc (płatność do 20 dnia miesiąca).